

建造剛強的屬靈生命(四) 禱告建造剛強生命

- 歷世歷代以來，神興起許多偉大的僕人，不論遇到任何艱難，都勇敢、剛強的面對。他們為什麼這麼剛強、勇敢？有個共同原因，因他們都是禱告的人。但以理是非常好的榜樣，他藉著禱告，有剛強的生命，為神做了美好的見證。從但以理書九章看見但以理的禱告有幾個原則：

一、讓神先向我說話，在我向神說話前

- 在我們禱告之前，需聽神的聲音，才知道怎麼樣禱告。神總是採取第一步，然後我們來順服、跟隨祂。每件事情都是神先開始，在我們愛神之前，神就先愛我們；當我們還不認識神，神從創世以前就預備了祂的兒子來為我們死。我們之所以會禱告，因為神先向我們說話，在聖經裡有六千、七千，還有人說上萬個應許，禱告就是告訴神說，求祂照祂所說的成就。
- 禱告是從聆聽開始，我們藉著讀聖經來聽神的聲音，就知道怎麼樣禱告、禱告什麼、何時禱告、在哪裡禱告。當但以理看到耶利米書，他說：「……我但以理從書上得知耶和華的話臨到先知耶利米，論耶路撒冷荒涼的年數，七十年為滿。（但九1-2）」他一看見，就開始禱告，因他看見自己同胞的心沒有完全回轉歸向神，所以擔心神會不會不照祂所說的成就。
- 讀聖經很重要，如果我們禱告不對，神不會垂聽，你讀聖經就知道神應許、答應我們什麼，耶穌基督也說：「你們若常在我裡面，我的話也常在你們裡面，凡你們所願意的，祈求，就給你們成就。（約十五7）」禱告蒙應允有兩件事情很重要，第一是主常在我們裡面，然後祂的話也在我們裡面，跟神有生命的連結、沒有攔阻，若有攔阻，我們禱告，主不會聽的。「我若心裡注重罪孽，主必不聽。（詩六六18）」第二就是，要查驗神的話有沒有在我們裡面，我們是照著神的話禱告、還是禱告都只是為自己？
- 但以理禱告為什麼主垂聽？因他是每天認識神的話、且禱告的人。「但以理知道這禁令蓋了玉璽，就到自己家裡（他樓上的窗戶開向耶路撒冷），一日三次，雙膝跪在他神面前，禱告感謝，與素常一樣。（但六10）」他平常就是禱告的人，當他面對禁令的威脅，仍不改其志，所以神祝福他、賜給他那麼多聰明智慧，勝過一切考驗。
- 但以理跟耶利米是同時期的人，耶利米是少數仍然留在耶路撒冷城的人，神啟示他，他就寫了耶利米書，「耶和華如此說：為巴比倫所定的七十年滿了以後，我要眷顧你們，向你們成就我的恩言，使你們仍回此地。耶和華說：我知道我向你們所懷的意念是賜平安的意念，不是降災禍的意念，要叫你們末後有指望。你們要呼求我，禱告我，我就應允你們。（耶廿九10-12）」神應允七十年滿會帶以色列百姓回來，但有個先決條件是，要呼求、禱告神，神就應允。
- 神為我們每個人都有祂最美好的計畫，但如果不禱告，有可能會錯過神在我們生命裡美好的安排。在這經文裡，有兩個禱告蒙垂聽的條件：第一，神會照祂的時間成就，神有最高權柄，我們需要服在神的權柄之下，祂會在祂的時間，讓祂美好的旨意成就在我們生命裡；第二是，要禱告。神決定了時間，但我們可以決定要不要禱告，當我們禱告，神就會在祂時間成就。
- 但如果我們確實認真禱告了，也解決了罪的攔阻，主的命令也遵守了，但神還沒有成就，那就需要忍耐等候神的時間。但如果我們光等神、沒有禱告，事情不會成就，其實神在等我們向祂禱告，我們向神大大張口，無論向祂求什麼，主都會垂聽。

二、把焦點放在神身上

- 但以理書九3「我便禁食，披麻蒙灰，定意向主神祈禱懇求。」禱告是個屬靈的操練，要操練用心靈的眼睛來看我們的神。「但以理定意向主神祈禱懇求」有個英文譯本翻譯說：「我全心注意神，藉著禱告來尋求神」焦點放在神身上就是尋求神。
- 「耶和華向以色列家如此說：你們要尋求我，就必存活。（摩五4）」、「尋找他，如尋找銀子，搜求他，如搜求隱藏的珍寶。（箴二4）」當我們尋求神，神應許我們什麼？「你們尋求我，若專心尋求我，就必尋見。（耶廿九13）」、「人非有信，就不能得神的喜悅；因為到神面前來的人必須信有神，且信他賞賜那尋求他的人。（來十一6）」神的賞賜是什麼？就是當你禱告、尋求神，神就把你所尋求、所期待的賜給你。
- 不要先去尋求人，詩篇一一八9「投靠耶和華，強似倚賴王子。」我們生活中遇到很多的困難、問題，有可能因為我們沒尋求神、沒聽神的話、沒把祂放在生命中的首位、沒尋求祂的引導、聰明、智慧，就自己決定了一切，以致給我們帶來很多麻煩。
- 如果你正在困苦中，何西阿書說：「我要回到原處，等他們自覺有罪（或譯：承認己罪），尋求我面；他們在急難的時候必切切尋求我。來吧，我們歸向耶和華！他撕裂我們，也必醫治；他打傷我們，也必纏裹。（五15-六1）」我們落在痛苦當中，因我們做了錯誤的決定，就像那個浪子，但當我們回到神的面前祂仍然醫治、纏裹、接納我們，所以我們需要常常禱告。

三、火熱的表達我們的渴望

- 禱告要火熱、充滿熱情、用真心來禱告，我們的信仰是很有感情的，神期待我們向祂的禱告也充滿感情。父母愛孩子、也渴望得到孩子的愛，神也同樣期待我們跟祂講話充滿愛跟熱情。但以理「定意向主神祈禱、懇求。」懇求，是情緒上非常迫切、熱切的禱告，正如為朋友求餅的人「我告訴你們，雖不因他是朋友起來給他，但因他情詞迫切的直求，就必起來照他所需用的給他。（路十一8）」禱告要情詞迫切、非常有感情，就得著了。
- 但以理向神的禱告也是這樣子，但九3另一個版本翻譯說：「我向神打開心門，傾心吐意的禱告」。大衛也很會禱告，大衛禱告說：「神啊，求你留心聽我的禱告，不要隱藏不聽我的懇求！求你側耳聽我，應允我；我哀嘆不安，發聲唉哼。（詩五五1-2）」大衛禱告充滿了情感，那是揪住神的心的禱告，神一定會聽，神要看的是真心的禱告。雅各跟天使摔跤時，他抓住使者說，「你不給我祝福，我就不容你去。」我們也要這樣，讓神看到我們的火熱，祂就祝福我們。
- 耶利米書五〇4-5a「耶和華說：當那日子、那時候，以色列人要和猶大人同來，隨走隨哭，尋求耶和華——他們的神。他們必訪問錫安，」這經文意思是：「神藉耶利米告訴以色列百姓說，我的百姓會一起哭著來尋求我，問回到耶路撒冷的道路，當他們這樣哭著來禱告的時候，我就帶他們回到他們的家鄉。」有情感、熱情的禱告，是禱告蒙垂聽的秘訣。

四、展示出你的認真態度

- 但以理書九3「我便禁食，披麻蒙灰，定意向主神祈禱懇求。」但以理用三種方法表現出他認真的態度，披麻、蒙灰有其文化背景，現代不做了，但今天人們仍在操練禁食，禁食常常跟禱告連在一起，表現出強烈的期待，禁食是非常的手段，當我們禁食禱告時，靈界就會發生事情。
- 禁食禱告會帶來超自然的權能。以賽亞書五八6,8「我所揀選的禁食，不是要鬆開兇惡的繩，解下軛上的索，使被欺壓的得自由，折斷一切的軛嗎？」如果你生命裡有捆綁、轄制、軟弱、疾病，當你禁食禱告，耶和華必應允。

- 耶穌時代，有一次，有個孩子被鬼附了，但耶穌的門徒沒有辦法把鬼趕出去，耶穌說：「至於這一類的鬼，若不禱告禁食，他就不出來（或作：不能趕他出來）。（太十七21）」有些迫切的需要如果禱告沒有果效，可能需要禁食。
- 聖經也常講到禁食，比如摩西四十晝夜在山上不吃也不喝，所以神頒布律法，影響了以色列百姓、也影響我們一生。以色列百姓跟敵人打仗之前，常常禁食；但以理、尼希米都禁食禱告，他們知道屬靈的爭戰要用屬靈的方法來得勝。到新約，我們的主也在試探山上四十晝夜禁食禱告；當教會在一起禁食禱告，聖靈就差派保羅、巴拿巴去宣教，開啟教會宣教事工。禁食展現出我們認真的態度，那是一個非常有效的方法。

五、獻上感恩的禱告

- 感謝神是我們一生的態度，千萬不要覺得說，我很多事都還沒解決，怎麼感恩？當你先感恩，主就會做工。「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴神。（腓四6）」禱告時帶著感謝，即使沒有成就還是感謝，帶著感謝的心來禱告，神就會垂聽。
- 但以理書也是帶著這樣的態度來禱告。「我向耶和華——我的神祈禱、認罪，說：主啊，大而可畏的神，向愛主、守主誠命的人，守約施慈愛。……主——我們的神是憐憫饒恕人的，我們卻違背了他。（但九4、9）」經文的次序應是，主啊我們違背了你，可是你仍然憐恤饒恕我們，我感謝你。但以理一日三次雙膝跪在神面前，禱告、感謝。
- 希伯來書十三15「我們應當靠著耶穌，常常以頌讚為祭獻給神，這就是那承認主名之人嘴唇的果子。」頌讚就是感謝，當你禱告時帶著感謝的態度來到神面前，主會垂聽，這就是祕訣。

六、謙卑地承認自己的罪

- 罪會攔阻我們跟神之間的關係、會攔阻我們的禱告。所以要除去那個攔阻、除去罪，省察自己有沒有得罪神的、求聖靈光照隱藏的罪，然後悔改、認罪。詩篇卅四17-18「義人呼求，耶和華聽見了，便救他們脫離一切患難。耶和華靠近傷心的人，拯救靈性痛悔的人。」
- 但以理為他的同胞代認罪、代悔改。但以理書九5-6「我們犯罪作孽，行惡叛逆，偏離你的誠命典章；沒有聽從你僕人眾先知奉你名向我們君王、首領、列祖，和國中一切百姓所說的話。」當但以理代悔改認罪以後，便向神尋求憐憫。「我的神啊，求你側耳而聽，睜眼而看，眷顧我們荒涼之地和稱為你名下的城。我們在你面前懇求，原不是因自己的義，乃因你的大憐憫。（但九18）」當我們悔改認罪後，就有權利來到神面前，求神垂聽你的禱告。
- 但以理書九20-23a「我說話，禱告，承認我的罪和本國之民以色列的罪，為我神的聖山，在耶和華——我神面前懇求。我正禱告的時候，先前在異象中所見的那位加百列，奉命迅速飛來，約在獻晚祭的時候，按手在我身上。他指教我說：但以理啊，現在我出來要使你有智慧，有聰明。你初懇求的時候，就發出命令，我來告訴你，因你大蒙眷愛；」當我們除去罪的攔阻悔改在神面前，也許神不會差派天使來，但是神已經賜給我們聖經、聖靈告訴我們，我們是大蒙眷愛的，神愛愛你，神會垂聽你的禱告。
- 歷代志下七14「這稱為我名下的子民，若是自卑、禱告、尋求我的面，轉離他們的惡行，我必從天上垂聽，赦免他們的罪，醫治他們的地。」如果我們符合經文前四個條件，神就會做後面三件事情。這是屬靈的原則，當我們這樣禱告，主一定會垂聽，並建造剛強的生命在我們裡面。

【問題與討論】

- 1.很多神使用的偉大僕人都是禱告的人，你所知聖經上還有哪些人，他們的禱告帶來神的榮耀、得勝、復興，或是帶來神蹟奇事？
- 2.在你生命成長過程中，有沒有為自己生命的軟弱、罪惡、痛苦悔改的時刻，這對你的生命帶來什麼樣的翻轉改變？
- 3.但以理的禱告有哪些特別的地方我們可以一起來學習？
- 4.禱告蒙應允有哪些條件我們需要先遵守？
- 5.在這次信息中，對你最有幫助、得著、省思的是哪些部分？

【神的工——禱告時間】

1. 請為今天新來的朋友祝福禱告，並請每位組員自由提出你的代禱事項。
- 2.求主幫助我們挪去跟神之間的攔阻，真實認罪、悔改，讓我們的禱告沒有妨礙。也求主將愛火更多焚燒在我們裡面，讓我們面對神不只是教條、律法，而是真實的關係跟倚靠，凡事讓神來引導我們。
- 3.求主幫助我們建立剛強的禱告生活，凡事常常感謝、祈求、禱告，來到神面前，讓我們可以一直行在神的心意裡，讓神可以藉由我們的禱告，帶來個人的復興、教會的復興、國家的復興。
- 4.求主賜福每個小組（從學生至成人小組），興起更多主的工人，為主發光，成為神話語的出口，將人完完全的引到神的面前，使小組生養眾多，神的榮耀祝福更多的充滿每個小組。