

耶穌的禱告生活

【前言】

- 帖撒羅尼迦前書五16-18「要常常喜樂，不住的禱告，凡事謝恩；因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。」這種喜樂不是世界所提供給我們的，這喜樂是從神而來，且直到永遠。如何從神得著這種喜樂？就是需要認識神，彼得教導我們，「你們卻要在我們主—救主耶穌基督的恩典和知識上有長進。(彼後三18a)」
- 神國度的一切都取決於神的行動，但神的行動是在乎聖徒們的禱告。神是至高無上的神，祂有最高的主權，祂所定的旨意、命令、應許一定會完成，但我們若不求，祂就不會成就。雅各書四2說：「你們得不著，是因為你們不求。」另外我們也要了解，有許多屬靈的事物，比如聖靈充滿、神蹟奇事、醫治釋放、傳福音、生命成長，也需要藉著禱告才會發生。

【內文】

- 耶穌在地上仍保有祂的神性，祂是完全的人、也是完全的神，但祂甘心樂意放下神性的特權和能力，完全以人的身份在地上行事，也需要藉著禱告得著聖靈能力來完成神託付的使命。

一、耶穌是禱告的好榜樣

- 耶穌在地上不住的禱告，「天晚日落的時候，有人帶著一切害病的，和被鬼附的，來到耶穌跟前。33合城的人都聚集在門前。34耶穌治好了許多害各樣病的人，又趕出許多鬼，不許鬼說話，因為鬼認識他。35次日早晨，天未亮的時候，耶穌起來，到曠野地方去，在那裡禱告。36西門和同伴追了他去，37遇見了就對他說：眾人都找你。(可一32-37)」馬可福音記錄耶穌的步調都很快，有很多「馬上、隨即、又、立刻」等字眼，我們的主真的很忙，馬不停蹄的做事。
- 主在地上是個完全的人，祂醫治病患、趕逐污鬼，需耗費體力，意志精神、靈力，主在地上服事也是非常疲倦的。有位心理學家說：一小時火熱講道，相當於八小時激烈的腦力工作。但耶穌仍然在早晨天未亮時，到曠野禱告，因耶穌知道禱告的重要。
- 世上沒有人像耶穌那樣聖潔、被聖靈充滿，當祂執行天父所託付的工，都必須起來禱告，我們也需要，因我們每個人都是「被揀選的族類，是有君尊的祭司，是聖潔的國度，是屬神的子民，要叫你們宣揚那召你們出黑暗入奇妙光明者的美德。(彼前二9)」關懷人的服事，對身體、對靈、對魂來說，都很辛苦，我們需要禱告得著從神來的力量，否則會疲倦、會累垮。
- 我們不禱告，就不會得著成為神寶貴器皿所需要的恩賜、才幹、聰明、智慧、耐心、信心。從主身上我們看見禱告的重要，如果主需要，我們也需要。

二、耶穌獨自一人禱告

- 禱告會很重要，聖徒們聚在一起禱告，會發生極大的力量，從教會歷史來看，120個神的門徒聚集在馬可樓禱告，聖靈就澆灌下來，教會被建立；教會一禱告，就有神蹟奇事發生，教會大步往前；當教會又聚在一起禱告，主就差派保羅、巴拿巴出去宣教，禱告會非常重要。
- 而我們個人禱告也非常重要，耶穌祂「次日早晨，天未亮的時候，耶穌起來，到曠野地方去，在那裡禱告。」如果你期待領受神的祝福，成為服事別人的人、那你需要獨處。我們需要活在人群中，但如果我們期待在人群中成為有影響力的人，那必須為親近神的緣故，成為可以離開人群的人來親近神。

- 有位神的僕人說：你可以看見一個人看來很敬虔，有豐富的神學知識，可以引用許多羅馬書經文來幫助人，但仍可以感覺他不是一個常常單獨與神同在的人。他之所以如此，或許因為太忙了。但有位神僕人兼心理學家說：「忙碌不是出於魔鬼，忙碌本身就是魔鬼。」我們是否太忙，忙到沒時間單獨來到神面前？
- 神兒女若不花時間單獨來到神面前禱告，就活不出「常常喜樂，不住的禱告，凡事謝恩」的生活來，從聖經人物與歷代被神重用的神僕人來看，他們都是看見在神面前獨處的重要，都是親近神、禱告神的人。有位英國解經家鍾馬田牧師，他的妻子說：「除非你先知道他是一位禱告的人，否則你不會明白為什麼他是一個神所重用的偉大的傳道人。」
- 禱告不是信仰中的一個選項，若不禱告，我們對神的國就沒什麼用處、對所服事的對象也沒用處，幫不了他們。因為主常常禱告親近神，祂才能幫助這麼多來尋求醫治釋放的人。

三、耶穌禱告帶來聖靈偉大的工作

- 路加福音特別強調聖靈跟禱告，路加常把兩者合一，就是告訴我們，禱告才會有聖靈的內住、才能行在聖靈的大能中。基督徒生活中，應該有很多超自然的事發生才對，當聖靈恩賜運行，就有神蹟奇事、百般異能彰顯、鬼被趕出去、死人復活。
- 對於超自然神蹟，有人認為廿一世紀了哪還有這些事，那是初代教會才有的事；也有人假裝了解，但只是認知上以為自己知道，其實他並不了解；第三種人是藉著禱告，叫這些超自然的事成為我們的實際，叫我們可以經驗。耶穌也是在禱告時，聖靈彷彿鴿子降臨在祂身上。
- 禱告包括代求、感謝神、尋求神、親近神、敬拜神、悔改、默想，路加用禱告這字涵蓋所有意義，那就是在神面前敬拜讚美的態度，而主是一個隨時隨地禱告的人，禱告是祂的呼吸、氣息，很自然從祂生命裡發出來，當祂這麼做，天父說：「你是我的愛子，我喜悅祢」。所以當你禱告的時候，天父也會向祢說，我喜悅你、你是我的愛子。
- 當耶穌禱告，聖靈降臨在祂身上那刻起，主完全讓聖靈帶領，聖靈將祂引到曠野，四十天受魔鬼的試探，主藉著聖靈能力勝過試探，然後開始了祂偉大的事工。主一切事工都是從禱告開始，藉著禱告，使我們可以成為一個合用的器皿。
- 後來路加提到「但耶穌的名聲越發傳揚出去。有極多的人聚集來聽道，也指望醫治他們的病。耶穌卻退到曠野去禱告。（路五15-16）」許多曾被神重用的器皿，當他們名氣越來越大，服事越來越忙碌，慢慢就丟掉了神起初可以大大使用他們的那個關鍵點，他們不再花時間禱告、親近神，所以就被神廢棄了。但耶穌在名氣日盛、求助者眾時，連門徒都認為這時應該是做這、做那的時刻，但耶穌還是退到曠野去禱告。
- 「退」字意思是暗暗離開；「曠野」並不表示要到山上，是指可以讓你的心思單單注意主的地方，我們可以利用零碎時間（坐公車、捷運、午休）花個五分鐘、十分鐘來親近神、和神說話。學習持續不斷活在禱告、與神的交通中，然後再漸漸拉長時間，十五分鐘、半小時……。
- 聖靈引導耶穌揀選門徒，「耶穌出去，上山禱告，整夜禱告神（路六12）」到天亮祂就揀選十二門徒，耶穌不是無識人之明，祂能分辨可用、不能用的人，但尋求神的心意、想法是祂的生活方式、是祂的做法。但我們是還來不及禱告，就先做決定了，以致發生很多悲劇；或走另一個極端，都交給主，聽天由命；我們可以來禱告，竭力尋求神的面，問主祂的意思是什麼，我們一旦明白就順服。
- 路加福音九18-21「耶穌自己禱告的時候，門徒也同他在那裡。耶穌問他們說：眾人說我是誰？他們說：有人說是施洗的約翰；有人說是以利亞；還有人說是古時的一個先知又活了。耶穌說：你們說我是誰？彼得回答說：是神所立的基督。耶穌切切的囑咐他們，不可將這事告訴

人。」耶穌問的這問題為何重要？因門徒跟隨主，本來一切都很好，但當逼迫來時，他們會認為耶穌是誰、還要跟隨祂嗎？主的每個決定、每句話、每個問題都是天父要祂說、要祂做的（約十二49-50），因這時刻很重要，門徒信心可能會軟弱。

- 主做任何事不是倚靠自己，祂藉由禱告領受從天父來的啟示跟命令。彼得的回答，堅固了門徒的信心，他們跟隨的不只是位老師，祂是神。這問題是耶穌禱告時天父啟示祂要主問的，當我們越多靠近神、安靜在神面前，神會賜給我們洞察力，會越多了解、明白一些隱藏的事，讓我們明白祂的旨意。
- 這世界的聲音太大了，使我們聽不見神，所以我們需要退到曠野與神相處，早期錫安堂很注重操練安靜等候神，基督是神的奧秘，我們可以得著這奧秘，因這位豐盛的主住在我們裡面。（神的奧秘，就是基督；所積蓄的一切智慧知識，都在祂裡面藏著。（西二2b-3）；神本性一切的豐盛都有形有體的居住在基督裡面，你們在祂裡面也得了豐盛。（西二9-10a））
- 當我們常常安靜在神面前等候祂、親近祂，大衛、彼得所經歷的，在我們生命裡就會成為實際。雅各說：「我們親近神，神就必親近我們。」我們安靜在神面前禱告，基督就在我們裡面成了有榮耀的盼望。（西一27）
- 有位神的僕人叫禱告的海德，他是美國宣教士，神呼召他到印度成就了極偉大的事，有人說他有時候禱告36小時，跪在地禱告都不起身、甚至不睡覺。有人為他做見證說，在公開場合，他只要起來禱告，什麼都不說，只說「主啊、主啊」聖靈就一直澆灌下來，他有能力因他是與神獨處，常常私下禱告的人。

四、禱告應注意什麼？

- 主的門徒沒有請耶穌教他們趕鬼或教他們如何使死人復活，門徒要主教他們禱告。我們如何操練？禱告沒有秘訣，就是開始禱告，禱告是靈界的事，我們每次禱告都是來到這位永生神的面前，在祂同在中呼求祂的名，所以應存敬畏的心。但另一方面，我們可以放膽求主做大事，這是主的心意，主說：「我實實在在的告訴你們，我所做的事，信我的人也要做，並且要做比這更大的事，因為我往父那裡去。（約十四12）」主要我們靠著聖靈做更大的事。
- 怎麼禱告？就是**要讀聖經**，好明白主的命令、旨意是什麼，更多讀聖經中的禱告，默想這些經文，神的話就在栽培我們的心思意念，叫我們心思意念、說的話、行動都越來越像耶穌。這就是聖靈在我們裡面掌權，因我們所做的所有事都出於神。
- 禱告**不要灰心**。耶穌以寡婦向不義的官申冤，不義的官置之不理，但寡婦繼續不斷纏磨他，終久就給他申冤了。主講這比喻是要我們禱告不要灰心，如果連不義的官都垂聽呼求，神一定會垂聽我們的禱告。有句話說：「愚拙人闖進了天使不敢踏入的地方」，聖經中那群勇敢的人，就是那些跟神摔角不放棄的人，他們敬畏神，但也勇敢放膽說出心中的渴望，他們抓住神的應許說：主啊，祢不祝福我，我絕不放棄祢去。所以神垂聽他們的禱告。
- 在做任何決定之前、幫助別人之前先開口禱告，禱告不要灰心、不要放棄，繼續禱告、繼續往前，主的應許一定會成就在我們身上，我們也可以求主教我們禱告，主會垂聽，會照你所求的成就在你身上，生命就帶來改變。

【問題與討論】

1. 耶穌已經是神了，祂為何還需要禱告？耶穌的禱告生活是否帶給你什麼啟示跟榜樣？你從耶穌的禱告中學習到什麼？
2. 禱告很重要，請分享你如何學習禱告？你信仰生活中是否有禱告蒙應允的見證？
3. 你我的禱告是為哪些方面禱告？只為個人、以及個人生活圈的人事物禱告嗎？你認為神希望我們的禱告生活還有哪些提升？
4. 歷史上有許多偉大的禱告神的器皿，讓你印象最深刻的是誰？可以跟大家分享他的故事。
5. 這次信息中，讓你印象最深刻的是哪句話？給你帶來什麼樣的幫助？

【神的工——禱告時間】

1. 請為今天新來的朋友祝福禱告，並請每位組員自由提出你的代禱事項。
2. 求主聖靈帶領我們學習過一個常常喜樂、不住禱告、凡事謝恩的生活，我們要遵行神的旨意，操練全心敬畏祂，好叫我們的生命不斷有成長與更新。
3. 求聖靈幫助我們加添我們信心，使我們裡面不斷有禱告的火，不因禱告似乎沒成就而冷淡灰心，求主幫助我們繼續抓住神的應許禱告，好叫神美好的旨意可以成就在我們與我們所禱告的事上。
4. 求主賜福每個小組（從學生至成人小組），興起更多主的工人，為主發光，成為神話語的出口，將人完完全的引到神的面前，使小組生養眾多，神的榮耀祝福更多的充滿每個小組。