

主耶穌教導我們禱告

【內文】

- 禱告很重要，我們如何禱告？如何照著所禱告的來實踐、操練？禱告加行動是連在一起的，就好像銅板的兩面，兩面都同樣重要。

一、禱告很重要

(一) 禱告很重要

- 歷世歷代有幾位禱告聖徒，例如耶穌弟弟雅各（公義的雅各），常常跪著為教會禱告，以致膝蓋像駱駝皮；還有禱告的海德，他是美籍的宣教士到印度宣教，他白天傳道、晚上為印度人的靈魂禱告，人稱他是不睡覺的使徒，曾有過36小時不間斷的禱告，所以他們成為神手中重要器皿，對神國度帶來很大影響。
- 很多基督徒都知道禱告很重要，卻沒辦法付諸行動，因禱告起來很枯乾、沒喜樂、神沒回應就放棄了。但禱告很重要，主很在意關心我們的禱告。主自己示範怎麼禱告，祂常常禱告、白天禱告、清晨禱告、晚上禱告、徹夜禱告，退到山上曠野去禱告、禁食禱告，祂教導許多禱告的功課。主給我們禱告的範本，就是主禱文。

(二) 主耶穌的幾個提醒

- 主在講主禱文之前，祂先提到猶太人的禱告，「你們禱告的時候，不可像那假冒為善的人，愛站在會堂裡和十字路口上禱告，故意叫人看見。我實在告訴你們，他們已經得了他們的賞賜。(太六5)」猶太人有既定的禱告傳統，一天三次禱告（早、中、睡前），但主責備他們假冒為善是因他們特意找人多的地方禱告，叫人看見他們的敬虔好自我誇耀，主不要我們這樣子。
- 主說：「你禱告的時候，要進你的內屋，關上門，禱告你在暗中的父；你父在暗中察看，必然報答你。(太六6)」主認為禱告是很深刻、個人化的事情，可以跟神建立親密關係，所以必須慎重、嚴肅的關上門自己禱告，父在暗中，必然報答。但保羅也告訴我們，信徒聚集一起敬拜神、禱告也很重要，會越經驗到耶穌基督的恩典和祂的愛是何等長闊高深。
- 主又說：「你們禱告，不可像外邦人，用許多重複話，他們以為話多了必蒙垂聽。(太六7)」當時外邦人指希臘、羅馬人，因他們所信仰的眾神，嗜睡、殘暴淫亂、視人類為愚蠢低級、不喜歡聽人禱告，所以他們要講很長諂媚、討好、拍馬的話企圖喚醒、討好神祇，好叫眾神心情好就祝福他們。主告訴我們不需要用很多話來說服神，神愛我們，祂喜歡聽我們禱告，詩篇說我們的神不打盹、也不睡覺，側耳聽你我的禱告，所以禱告不需要那麼長。
- 主說：「你們不可效法他們；因為你們沒有祈求以先，你們所需用的，你們的父早已知道了。(太六8)」有些人會疑惑既然天父已知道我們的需要，那我們還需要禱告嗎？主說，我們還是需要禱告，幫助我們生命可以更成熟。

二、耶穌用主禱文教我們禱告

- 主教導我們的禱告（主禱文）很短、很美、是很重要的一個禱告（參附註：太六9-13）。

(一) 主禱文可分為兩大部分

- 第一部分 (太六9-10) 提到四個重點：神自己、神的名、神的旨意、神的國度。主提醒我們，當我們做任何事、任何決定之前，我們明白，我們只是神所要成就的大工裡的一小部分，我們沒那麼重要 (但神愛我們，祂看我們為寶為尊)。主提醒我們要看重神的自己、看重祂的名有沒有被尊崇、祂的旨意有沒有行在地上如同在天上、祂的國度在地上有沒有被成就。
- 後半就轉移到我們身上 (太六11-13)，可是我們要注意，不是只注意「我的」，我的飲食、我的健康、家庭、孩子，赦免我的罪、救我脫離試探。主的意思是強調「我們」，不要只想到自己、要注意周圍的人跟我們有同樣的需要。
- 主旅行佈道到不同場合，常講到類似的教導，例如路加福音十一章也提到主禱文，但與馬太福音的主禱文是在不同場合發生的兩件事情，主在各不同地方常用相同詞彙傳達相同信息，主禱文常被提起，所以非常非常重要。

(二) 主禱文的核心意義

- 主禱文裡的詞彙很重要，但它的核心意義、價值更重要。主為何用這種形式教導我們禱告？祂要教我們什麼？從馬太福音廿二34-36可以看出來，「法利賽人聽見耶穌堵住了撒都該人的口，他們就聚集。內中有一個人是律法師，要試探耶穌，就問他說：夫子，律法上的誡命，哪一條是最大的呢？」他們問的是好問題，但心態不對，他們不是想知道答案，只是想抓住耶穌的把柄、設圈套陷害祂。

1. 愛神

- 在耶穌時代，法利賽人常討論這問題，摩西五經裡有613條命令，加上後來律法師為彌補這些命令的漏洞，又加了很多子律法，延伸成好幾千條，到後來連律法師都頭大，到底哪一條是最重要、遵守這一條就遵守了全律法的？所以他們常常討論，也拿這事來問耶穌，主回答他們「你要盡心、盡性、盡意愛主——你的神。(太廿二37)」這是從申命記六章出來的，也是從猶太人非常重要的祈禱文 (示瑪) 裡引用的。
- 示瑪意思是聽，包括三處聖經 (申六4-9、申十一13-21、民十五37-41)，他們覺得示瑪是舊約律法的精髓，猶太人每天三次都用示瑪的經文來禱告。
- 主引用申命記六4-5「以色列啊，你要聽！耶和華——我們神是獨一的主。你要盡心、盡性、盡力愛耶和華——你的神。」然後又接著說「這是誡命中的第一，且是最大的。其次也相仿，就是要愛人如己。這兩條誡命是律法和先知一切道理的總綱。(太廿二38-40)」愛神與愛人是不分主次同等重要。所以主回答法利賽人哪條命令最重要？就是愛你的神、還有愛人如己。

2. 愛人如己

- 愛人如己是主從利未記十九18引用而來「不可報仇，也不可埋怨你本國的子民，卻要愛人如己。我是耶和華。」愛神和愛人如己其實是一條命令，是律法和先知一切道理的總綱，總綱意思是吊掛，好像衣架一樣，律法都掛在這一條命令上。如果遵守這條命令，就是遵守所有命令。保羅說：「因為全律法都包在愛人如己這一句話之內了。(加五14)」
- 如果我們期待跟神有美好關係，首先就需要跟人有非常好的關係，我們跟神的關係是與跟人的關係交織在一起的，與神關係好的人若與人關係不好，是自欺欺人，愛神與愛人是銅板的正反面，兩個合在一起，才是最偉大的命令。
- 有位美國聖經學者史考特·麥克奈特，他專門研究耶穌和主禱文，他稱主禱文叫「耶穌信經」，信經的意思是信仰的核心信條，他覺得耶穌信仰的核心就是「愛神、愛人」。主也要我們去遵守這命令。

三、主禱文教導我們人生的意義

(一) 生命的意義在於愛神、愛人

- 人之所以存在的意義和目的是在乎，我們和這位創造宇宙萬有的神有和好盟約的關係，同時我們也與周圍的人有和好的美好關係，在主禱文中，主所呈現出來的就是這樣愛神又愛人。
- 猶太人還有另一個流行的禱告叫「Kaddish」，它是從詩篇裡出來的禱告文，內容是「願神偉大的名在按祂旨意被創造的世界中被尊為聖，願神在你有生之年的每一天，在以色列家有生之年的每一天，快速且立即的建立祂的國度——阿們。」當中的關鍵字與示瑪、主禱文是一樣的，就是神的名被尊為聖、神的國度、旨意臨到。主教導我們要把神放在生命的首位，並且也要愛人如己。讓我們去禱告、去操練。
- 馬太福音六33「你們要先求他的國和他的義，這些東西都要加給你們了。」當我們為神的國度禱告時，神的國就會降臨，但不只是禱告而已，還需要去做。神的國如何降臨？神的旨意如何成全在地上？就是主禱文第二部分，愛我們周圍的人。

(二) 禱告的重點是行出來

- 很多人可能有缺乏、面臨試探、兇惡的事，我們需要紀念他們、為他們禱告，當我們愛周圍的人時，就是神的國降臨、神旨意成全在地上像在地上。當我們說，主啊免我們的債時，主會問，誰是你還沒有原諒的，好叫我可以赦免你。當我們禱告「不叫我們遇見試探；救我們脫離兇惡」時，可能我們或我們周圍的人正遇見難處試探，我們就需要做信心的禱告，為我們也為他們祝福。當我們想到別人的需要為他們禱告，神的國就降臨了，神的旨意就成全在地上如同在天上。主禱文是告訴我們要去做的，要去留意怎樣愛神和愛人。
- 主禱文教導基督徒怎樣在地上過生活，主禱文像建造我們屬靈生命的鷹架，教育也有鷹架理論，就是一個教授教導學生時，提供給學生足夠的支持，像鷹架一樣，來使學生增加他的學習能力，主就是用主禱文教導我們、扶持我們，叫我們可以過新的生活、一個屬天的生活，讓我們可以建造屬天的生命。
- 我們應該怎樣操練？主禱文當然不是唯一禱告的方向，但應該是常常禱告的內容。主也按猶太人禱告的習慣，一天至少三次禱告。在申命記六7說「我今日所吩咐你的話都要記在心上，也要殷勤教訓你的兒女。無論你坐在家裡，行在路上，躺下，起來，都要談論。」
- 聖經上很多敬虔人都常常禱告，像摩西在山上四十晝夜與神面對面。大衛也常常禱告「至於我，我要求告神；耶和華必拯救我。我要晚上、早晨、晌午哀聲悲歎；他也必聽我的聲音。（詩五五16-17）」但以理受巴比倫王重用卻被人陷害，但以理沒有改變「一日三次，雙膝跪在他神面前，禱告感謝，與素常一樣。（但六10）」耶穌期待我們用示瑪禱告，但要更擴大（示瑪禱告是為了向神禱告），也要愛周圍的人。
- 早期基督徒禱告生活也是，教會被建立，信徒聚在一起「都恆心遵守使徒的教訓，彼此交接，擘餅，祈禱。（徒二42）」遵守使徒的教訓（即神的命令），就是愛神的表現（約14:21），彼此交接擘餅，就是彼此相愛。然後他們一起禱告。愛神、愛人、禱告這三件事連在一起。彼得、約翰、哥尼流（徒三1、十1-2,30）也是這樣活出來。
- 主禱文教導我們的禱告是愛神敬畏神，又愛人，並且一日三次禱告。禱告不是律法，但禱告是我們和神建立關係的方法，如果我們很在乎神，想跟神建立親密關係，那就需要禱告，我們若看重主的話，就照主的話去做，主期待我們養成禱告的習慣，主既看重主禱文，讓我們也一起用主禱文向神禱告，用愛神、愛人的方式，把我們的禱告獻給神，這是神所喜悅的。

【問題與討論】

- 1.關於禱告，你覺得「常常禱告」對你而言，最大的挑戰或困難是什麼？你渴望有怎樣的突破與成長？
- 2.在你印象中，有沒有哪位屬靈偉人或肢體的禱告生活，曾經（或一直）很激勵你要起來禱告？
- 3.主提醒我們，禱告時有哪些錯誤態度要避免？
- 4.主禱文的核心意義與價值是什麼？我們如何操練、實踐？
- 5.在這次信息中，你學到哪些東西？讓你印象最深刻的啟發是哪部分？

【神的工——禱告時間】

1. 請為今天新來的朋友祝福禱告，並請每位組員自由提出你的代禱事項。
2. 求主幫助我們一直把神擺第一，成為我們生命的習慣，我們或說話、或行事、或決定，都願人能認識愛他們的天父、並且尊主的名為聖，願神的國降臨，願神的旨意行在地上如同行在天上，幫助我們喜歡靠近神，常常禱告。
3. 求主脫去我們自私地傾向，能聽見聖靈的提醒，看見周圍人的需要，成為別人的好朋友，把福音帶給有需要的人，並常為周圍人的需要禱告，使我們以基督的心為心，以神的眼光來看人、來寶貴身邊每個人。
4. 求主賜福每個小組（從學生至成人小組），興起更多主的工人，為主發光，成為神話語的出口，將人完完全的引到神的面前，使小組生養眾多，神的榮耀祝福更多的充滿每個小組。

【備註】

馬太福音六9-13

所以，你們禱告要這樣說：我們在天上的父：願人都尊你的名為聖。¹⁰願你的國降臨；願你的旨意行在地上，如同行在天上。¹¹我們日用的飲食，今日賜給我們。¹²免我們的債，如同我們免了人的債。¹³不叫我們遇見試探；救我們脫離兇惡（或作：脫離惡者）。因為國度、權柄、榮耀，全是你的，直到永遠。阿們（有古卷沒有因為……阿們等字）！