

一·破冰時間，打開話題：(15分鐘) 二·敬拜：(20分鐘) 三·神的話與小組討論：(45分鐘)

## 面對苦難，你要認識的七個真理

### 【前言】

- ◎苦難發生時，人不免有疑問，為什麼我恪守規矩、行在信仰原則裡、也負起生活一切責任，苦難與不幸還會發生在我身上？信徒不是都沒有苦難，在逆境中也不是就沒有希望。
- ◎災難新聞層出不窮，我們如何得勝苦難、走出困境？看見別人面對苦難時，正確心態為何？如何幫助對方？我們要正確認識苦難（先打預防針），如此一來，當苦難發生時才不會手足無措、質疑上帝。

### 【內文】

- ◎有些人對於苦難有過度單純的觀點，以為苦難發生，就是因人有隱藏的罪，所以受咒詛（ex. 2009年印尼教會牧師、助理牧師先後離世，懷疑教會遭咒詛），而上帝既是祝福、醫治、保護我們的神，基督徒應不會受苦（ex. 牧師父親未登上死亡班機的見證）。看見別人的苦難，不要太快論斷，以免給別人二次傷害、在別人的傷口上灑鹽。
- ◎如果一個人很好就不會受苦、很糟就會受苦；如果有苦難，就是因你不好、是受咒詛、被審判的，若這樣的觀點成立，那要如何解釋耶穌基督、使徒們和歷代信心英雄們所受的苦？有些痛苦的確與罪有關，但不是每個苦難都跟罪相關。
- ◎聖經上最苦的人是約伯，但神說他「完全正直，敬畏神，遠離惡事（伯一1）」約伯的義（結十四14,20）堪稱完美，神常把他和挪亞、但以理並列，他的產業、事業、家庭、聲望、人品、靈性都是頂尖超群的，連神都親自為他做見證，以致撒但挑釁說，祢祝福他一切所有，他當然不棄絕祢，如果祢把這些都拿走看他還會不會愛祢？於是神把約伯放在撒但手中，讓他接受試驗。
- ◎一天之中，約伯陸續失去所有的牲畜、產業、僕人和孩子，但他還是沒有棄掉神；撒但沒有放過，牠繼續挑釁說，「祢且伸手傷他的骨頭和他的肉，他必當面棄掉祢。」所以，耶和華對撒但說：「他在你手中，只要存留他的性命。」後來約伯生了重病，從頭到腳長毒瘡（可能是嚴重的象皮病），以致形貌變形到認不出人來，他失去胃口、陷入嚴重憂鬱、焦慮、恐慌，連喘氣都困難，瘦成了皮包骨、內臟也逐漸衰竭。身體病痛靈性也會受影響，所以平常好好追求主、倚靠神，打好屬靈根基，突然遇到苦難才不會起不來。
- ◎約伯從眾人仰望的人，淪為被人排擠的邊緣人，非常糟糕的事卻發生在非常好的人身上。當壞事發生時，我們應該如何面對？有七個真理我們必須認識。

## 面對苦難，你要認識的七個真理

### 1. 知道上帝並未生你的氣

- ◎詩篇卅四19「義人多有苦難，但耶和華救他脫離這一切。」保羅也說：「凡立志在基督耶穌

裡敬虔度日的也都要受逼迫。（提後三12）」我們可能因為選擇公義、敬虔、順服主而受苦。我們相信耶穌應許：「信的人必有神蹟隨著他們……若喝了什麼毒物，也必不受害；手按病人，病人就必好了。（可十六17-18）」但相信真理並不代表你就不會遇到苦難。主說：「你們在世上有苦難，但在我裡面有平安。」主已經勝過這世界。

- ◎在苦難中，我們首要做的事是「降服」，雖不明白這事為何臨到我，但我們可以求主光照啟示，雖然我們不見得有答案。使受苦可以縮短的路，就是降服在神的主權裡。遇到苦難，不是因為神生你的氣，約伯和許多神重用的器皿，有些人也飽受疾病的纏磨，要相信每件事發生在你身上，一定有其意義、目的。

## 2. 了解你正身處屬靈爭戰當中

- ◎這世界本來就有光明與黑暗，仇敵來就是要偷竊、殺害、毀壞，但神來要我們得的更豐盛。如果我們不明白這件事，遇到事情就會抱怨、用腳踢刺，但若能正確面對，在這件事上，我們會得到祝福。（ex.倪柝聲弟兄年輕時肺、胃、心臟都有毛病，甚至起不來，但講道時，神給他力量，講完道又體力不支，但他學會了如何倚靠神、而不是倚靠身體力量來服事主）
- ◎我們活著，不是倚靠自然人的力量，而是神復活的能力，使我們能活出神愛、喜樂的生命。仇敵藉由謠言、苦難來攻擊我們，目的是要我們棄掉神，就像牠對約伯所做的，但約伯並沒有棄掉神。處在屬靈爭戰光景中，越要謹守我們的口不發怨言、不說急躁的話（ex.約伯妻子），要選擇讚美神、相信神。
- ◎面對爭戰，要去得勝，而非把我們往下拉。主已把勝過世界的能力賜給我們，只要倚靠主，就能得勝。

## 3. 相信最終是神在掌權

- ◎撒但要碰約伯也是需要經過神的許可，每件事都在神的手中（約一12,二6），神為我們畫定了界限，讓仇敵不越界傷害我們。但神允許壞事發生是為了改變我們、教導我們，不管發生什麼事，要相信主掌權，否則你對人生會很失望；相信神掌權，就會明白自己不是受咒詛的，是神為了磨塑我、讓我祝福更多人。所以當問題發生，要捫心自問：我們有沒有在主裡面？一切就不會有問題。

## 4. 獻上讚美的祭

- ◎約伯面對苦難即使內心憂傷，但仍俯伏敬拜神，承認神在他身上的主權。他說：「我赤身出於母胎，也必赤身歸回；賞賜的是耶和華，收取的也是耶和華。耶和華的名是應當稱頌的。（伯一21）」真理會叫我們得自由（這真理是我們已經遵行的真理），你就會發現神很真實。遇到苦難，我們不用口犯罪、也不妄評神，往往在事後，我們就會發現神讓事發生原是美好的心意。所以，讓我們一開始就選擇讚美神、相信神。

## 5. 理解神是找機會要幫助你變得更好

- ◎神看重我們的品格、希望我們幸福，雖然我們看不見神的手，但要有信靠祂的心。所以在與神同行的路上要有信心，即使上帝沈默。約伯在悲劇發生之前，與神有密友之情（伯廿九1-4），生活極為富足，並且受人敬重，他活出所有人的理想，但只有上帝看到約伯最深處還有隱藏的不安焦慮和不足，所以神藉由苦難破碎約伯，幫助他有更好的屬靈生命、與神關係更真實，他說：「我從前風聞有你，現在親眼看見你。（伯四二5）」

## 6.培養實力和容量，順服忍耐

- ◎如果我們從未遇過逆境，就不需要學習忍耐，神不是苦難的源頭，但祂允許苦難發生，是要擴充我們忍耐的度量。所以保羅告訴我們：「不但如此，就是在患難中也是歡歡喜喜的；因為知道患難生忍耐，忍耐生老練，老練生盼望；（羅五3-4）」ex.許超彥醫師經歷癱瘓苦難仍繼續倚靠神，後來成為癱瘓者的祝福。他們夫妻在這苦難中看到愛的價值，讓他們可以繼續往前。所以當我們面對別人的苦難，是要給予愛，而不是論斷。
- ◎約伯雖經歷及大艱難，但仍然信靠神，他說：「祂雖殺我，我仍信靠祂。（伯十三15）」不管發生什麼事，不需要上帝給你解釋，也不要介意旁邊人的眼光話語，要像約伯所堅信的「然而他知道我所行的路；他試煉我之後，我必如精金。（伯廿三10）」神的磨塑，讓我們的生命可以成全完備，毫無缺欠。（ex.劉俠女士從小罹患類風濕性關節，但倚靠神樂觀信心，還成立伊甸基金會服事弱勢者，但結果卻被外傭虐死，但他離世前，仍不忘造福醫界、要人原諒那名施暴的傭人）

## 7.預備領受加倍的福份

- ◎如果約伯的故事只有慘況，那大家就無法信下去了，但受苦的目的是要得祝福，約伯在苦難中通過考驗，神就給他加倍的福份，並多了140年壽命！在苦難中，要信靠神、定睛仰望神，相信洪水氾濫，神仍坐著為王。把眼目放在主身上，不放在環境上，也不看自己，當你願意這樣做，面對任何苦難，就可以靠主剛強站立得住。

### 【小組討論與分享】

1. 你覺得好人一定長命百歲、不會遇見苦難嗎？如果神是美善的神，祂為何允許壞事發生？
2. 約伯經歷的苦難中，即使只是其中之一都是世人難以承受的苦，你覺得約伯為何那麼有信心？在約伯的生命中，我們得到哪些提醒？
3. 過往你是否也曾有透過苦難，改變觀念、想法、調整行為、生命成長的見證？或聽過類似的見證可以跟大家一起分享。
4. 苦難發生時，我們應該如何面對？或是如何面對別人身上的苦難？你在陪伴別人的過程中，是否有些體會跟學習？
5. 今天的信息，你獲得哪些啟發？最有收穫的是哪部分？

### 【神的工——禱告時間】

1. 請為今天新來的朋友祝福禱告，並請每位組員自由提出你的代禱事項。
2. 懇求主幫助我們凡事相信主、倚靠主，不因艱難的環境臨到我們而抱怨、用腳踢刺，求主幫主我們定睛仰望神美好的旨意，學到神所以我們學習的生命功課。
3. 求主幫助我們不妄評別人的遭遇，能用神的愛去同理、關懷、陪伴遭遇苦難的人，求主幫助我們生命與愛心的度量都能擴充、成長。
4. 求主賜福每個小組（從學生至成人小組），興起更多主的工人，為主發光，成為神話語的出口，將人完完全的引到神的面前，使小組生養眾多，神的榮耀祝福更多的充滿每個小組。