

一·破冰時間，打開話題：（15分鐘） 二·敬拜：（20分鐘） 三·神的話與小組討論：（45分鐘）

快樂的秘訣（三） 和你想的不太一樣

【前言】

- ◎論到神，我們會不會認為「神不要你快樂，只要你聖潔？」其實不是。神要我們聖潔，利未記十九2說：「你曉諭以色列全會眾說：你們要聖潔，因為我耶和華——你們的神是聖潔的。」但神也要我們快樂，「我必領他們到我的聖山，使他們在禱告我的殿中喜樂。（賽五六7a）」「你們要靠主常常喜樂。我再說，你們要喜樂。（腓四4）」我們不需要在成為好的基督徒跟成為一個快樂的人之間做選擇，不需把聖潔和快樂二分。
- ◎我們如何達到神要我們快樂的目的？從登山寶訓中的八福，來看快樂秘訣、快樂真正的意義。

【內文】

- ◎「祝福」這個字的希臘原文就是「快樂、幸運」的意思。神喜歡我們蒙福、喜歡你我快樂！馬太福音五1-2「耶穌看見這許多的人，就上了山，既已坐下，門徒到他跟前來，他就開口教訓他們。」主的門徒有三種，第一種是主自己挑選的十二使徒，他們建造教會的根基；第二種是門徒，不論主往哪裡去，都跟隨在主旁邊。第三種人是群眾，因神蹟奇事好奇來圍繞主。那天，門徒來到祂跟前，主就教導他們如何得到快樂？

第一個秘訣 「虛心的人有福了！因為天國是他們的。（太五3）」

- ◎虛心是指「靈裡貧窮的人」。我們以為財物多就快樂，也有人認為身無長物就快樂。但主要告訴我們，豐富的人不見得是個快樂的人（例如，撒該）；而貧賤夫妻百事哀，窮更不會讓人快樂，而是「靈裡貧窮的人」才快樂。
- ◎「靈裡貧窮的人」是怎樣的人？靈裡貧窮的人是無論他有的很多或很少，但每時每刻都倚靠神而快樂的人。例如保羅，「我知道怎樣處卑賤，也知道怎樣處豐富；或飽足，或飢餓；或有餘，或缺乏，隨事隨在，我都得了祕訣。我靠著那加給我力量的，凡事都能做。（腓四12-13）」因為這種人他明白，他一旦倚靠自己所擁有的東西，而不倚靠神，就不會快樂。因為我們一旦轉移了倚靠的對象，就需要負結果的責任，而你我根本沒有能力負那責任、也承擔不起。我們只能影響結果，卻不能掌握結果，如果我們**倚靠神**，神負我們的責任，我們就輕省、就快樂。

第二個秘訣 「哀慟的人有福了！因為他們必得安慰。（太五4）」

- ◎「哀慟的人」是何意？哀慟的人是充滿同情心、有感情的人，他們看見環境中充滿壞的、不公義的事情，甚至充滿死亡氣息，但他們不害怕、仍然勇敢面對，介入那個悲傷的時刻。他們留在其中勇敢面對，甚至擁抱死亡，知道死亡是人生不能逃避的，這樣的人是快樂的人。
- ◎懼怕死亡，會奪去我們生活的快樂、生命的喜樂。人的壽數主已經決定了，但如果還花很多時間、金錢去逃避這不能逃避的事情，我們就不會快樂。生命一定會有終了，我們若勇敢面對、感覺這事實、進入這事實，就會找著滿足的喜樂。
- ◎摩西認識人生苦短，但他向主求「求你指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得著智慧的心。（詩篇90:12）」既然已知必要面對死亡，求主賜智慧給我們，不要浪費日子，要靠主快樂。

第三個秘訣 「溫柔的人有福了！因為他們必承受地土。（太五5）」

- ◎溫柔的人，就是溫順謙和的人，他們是快樂的人，因他們必承受地土。但在希臘、羅馬時代，講究的是權力、武力、力量、征服、掠奪，才能得到地土。溫柔在當時，是負面形容詞，代表懦弱、沒有男子氣概，但耶穌卻說：「溫柔才是充滿力量的表現」。
- ◎溫柔的人是，他在神的創造和神無限量的愛當中，對自己正確價值的評估。他可以面對他自己是誰的事實。我們被賦予管理神所造萬物的權柄，我們這個人重要到耶穌為我們捨命。溫柔的人認識自己的本分、定位，也認識神在祂偉大創造中如何看我們，當我們能這樣看就快樂。

第四個秘訣 「飢渴慕義的人有福了！因為他們必得飽足。（太五6）」

- ◎「義」是指耶穌，飢渴慕義可說是渴慕追求耶穌、得到主就快樂！但也有另一個意思，「義」是對的、正確的事情，耶穌說：那些獻身於做對的事，即使需要付代價、有損失，仍願意做對的事情的人，就是一個快樂的人。反之，當我們做了不對的、令我們後悔的事就不快樂。
- ◎最讓人懊悔的事是明知何為對、何為錯，卻偏偏選擇去做錯的事。主說：我們若竭力去做對的、正確的事，就會快樂。

第五個秘訣 「憐恤人的人有福了！因為他們必蒙憐恤。（太五7）」

- ◎「憐恤」是什麼意思？憐恤不只是有同情心，而是給別人他不配得著的東西。憐恤人的願意給出愛、時間、金錢，甚至是饒恕。憐恤人的人不求報復，忘了別人對他做過的不好的事、忘記苦毒，仍然表達善意。這樣的人就快樂。
- ◎主耶穌自己是最好的例子，當祂在十字架上面對著要釘祂十架的群眾，祂禱告說：「父啊！赦免他們；因為他們所做的，他們不曉得。（路廿三34）」當主憐恤他們的時候，祂就快樂了，因我們可以得著極大的拯救。

第六個秘訣 「清心的人有福了！因為他們必得見神。（太五8）」

- ◎這秘訣也是打敗罪、不做錯誤選擇的秘訣。你想看見神在你生命中的計畫嗎？當困難臨到，想知道神要你做什麼決定嗎？當你面對機會，想知道怎樣做對的、不會後悔的選擇嗎？想知道耶穌的想法嗎？想不想擁有一個清晰、像神一樣的眼光？那秘訣是「清心的人有福了！因為他們必得見神。」想要有清晰的判斷、做正確選擇，我們要有一顆純潔的心。
- ◎如果我們想有清晰透徹的眼光，看見神的旨意、神的作為是什麼？那我們需要在道德上純潔、要清心，不需要經過錯誤才使生命成長，不需要吸毒才知道吸毒有害。我們若想要透徹眼光的智慧來做正確的選擇，那我們需要有清潔的心才看得清楚。當我們看明白神的想法、神為我們選擇的是什麼，沒有錯過神為我們預備的美好事（人），就成為快樂的人。

第七個秘訣 「使人和睦的人有福了！因為他們必稱為神的兒子。（太五9）」

- ◎做中間調節者，使人和睦就會快樂，但我們自己願不願意與人和睦？當我們與人和睦、恢復美好關係時，就是快樂的人。當我們與人和好，就是做天父在做的事情（耶穌使我們與天父和好），那就會快樂。
- ◎以撒一生沒特別做什麼，為何領受這麼多祝福？他被特別記載的事蹟是挖井。他每挖出一口井，就立刻被搶走，但以撒沒爭，直接讓了，一連三次。以撒是與人和睦的人，神就祝福他。但製造麻煩的人常因別人快樂而不快樂（嫉妒、眼紅），我們不要成為這種人。

- ◎巴拿巴是使人和睦的典範。當迫害基督徒的保羅在遇見耶穌回轉之後，教會沒人敢接納他，只有巴拿巴（人稱勸慰子）接納他，領他去見使徒，讓保羅與使徒和好、使徒也可以接納保羅。使人和睦的人有福了。

第八個秘訣 「為義受逼迫的人有福了！因為天國是他們的。（太五10）」

- ◎逼迫會使人快樂嗎？人生難免會遇苦難，但我們是因做錯事受苦？還是因做了對的事受苦？我們若因做對的事受苦，至終我們心中無虧欠，可以接納自己跟自己和好，而且神會悅納。我們若因做錯事受苦，受了良心的譴責就不會快樂。
- ◎主說，那些在逼迫當中，雖有損失需付代價仍願做對的事的人，就快樂了。（例如，堅守清廉的香港弟兄雖受苦、受逼迫，但來台之後認識了主，生命充滿喜樂。）

【結論】

- ◎這八福有個共同特點，告訴我們：快樂是個結果。是做了某件事帶來的結果。快樂不會自動發生，而是需要先撒種才能收割。撒了虛心、溫柔、哀憫、憐恤、清心……的種子，就能結出快樂的果子來。
- ◎耶穌說：「所以，凡聽見我這話就去行的，好比一個聰明人，把房子蓋在磐石上；雨淋，水沖，風吹，撞著那房子，房子總不倒塌，因為根基立在磐石上。凡聽見我這話不去行的，好比一個無知的人，把房子蓋在沙土上；雨淋，水沖，風吹，撞著那房子，房子就倒塌了，並且倒塌得很大。（太7:24-27）」我們不光聽，要真實去做，就能收割快樂的果子。

【小組討論與分享】

1. 快樂不會自動產生，而是做了一件事產生的結果。在你的生活中，是否曾經做了什麼，而讓你感到快樂？
2. 你覺得自己快樂嗎？通常是什麼原因讓你感到不快樂？你通常怎麼面對自己的情緒？從今天的信息，你得到哪些啟發？
3. 這八個快樂秘訣，哪些你已經在做了？請分享你操練的心得？哪些你還需要更多學習，或需要求神給恩典來突破？
4. 八個快樂秘訣中，哪一點你最有感受、收穫？為什麼呢？

【神的工——禱告時間】

1. 請為今天新來的朋友祝福禱告，並請每位組員自由提出你的代禱事項。
2. 求主幫助我們天天撒出虛心、溫柔、哀憫、憐恤、清心、飢渴慕義、使人和睦、為義受逼迫的種子，使我們能收快樂的果實。
3. 求主的話語來光照我們裡面錯誤的觀念、態度、行為，使我們不再作繭自縛，幫助我們從神的話不斷更新、建造我們內在生命，真實活出神的話，使我們生命充滿屬天的快樂與平安。
4. 求主賜福每個小組（從學生至成人小組），興起更多主的工人，為主發光，成為神話語的出口，將人完完全的引到神的面前，使小組生養眾多，神的榮耀祝福更多的充滿每個小組。