

一·破冰時間，打開話題：(15分鐘) 二·敬拜：(20分鐘) 三·神的話與小組討論：(45分鐘)

快樂的秘訣（二） 享樂與快樂的對決

【前言】

- ◎人為何不快樂？有部分原因是我們自己必須調整，保羅因為愛弟兄姊妹，話語坦率直接，但不見得人人都能接受。人生在世，不快樂事十之八九，耶穌也說：「我將這些事告訴你們，是要叫你們在我裡面有平安。在世上，你們有苦難；但你們可以放心，我已經勝了世界。（約16:33）」這世界有太多事讓我們不快樂，我們真不需要再為自己製造更多不快樂的事。

【內文】

一、誰破壞了我們的快樂

- ◎約翰福音十10「盜賊來，無非要偷竊，殺害，毀壞；」盜賊是指任何一個人、事情、東西，當他進入你的生命，讓你的生活（命）受了破壞，那就是盜賊。而主耶穌在這裡指的盜賊，撒但是其中之一，但誰才是最有能力偷走你美好的未來、傷害你與神與人與自己的關係、摧毀你的生命、盼望與夢想？

（一）我是自己最大的敵人

- ◎其實，我們自己就是自己最大的敵人。你、我都比任何人更有能力偷竊屬於自己的東西、破壞我們所有的關係。例如，揮霍後兩袋空空、狂吃後體重三高都被往上衝……這些不快樂的事都是自己造成的結果。

（二）罪破壞了我的快樂

- ◎人最大的敵人就是「自己」，但還有另一個就是「罪」。罪會帶來破裂、決裂。罪像盜賊一樣，破壞了我們與神、與人、與自己的關係。
- ◎保羅曾經說：「因為我所做的，我自己不明白；我所願意的，我並不做；我所恨惡的，我倒去做。……我也知道在我裡頭，就是我肉體之中，沒有良善。因為，立志為善由得我，只是行出來由不得我。……我真是苦啊！誰能救我脫離這取死的身體呢？（羅7:15、18、24）」保羅也對自己感到氣餒，不能與自己和好，罪就是會帶來偷竊、毀壞、殺害。人之所以不快樂，一個原因是自己、另一個原因就是罪。

二、享樂與快樂的對決

- ◎我們之所以不快樂，因為把享樂跟快樂弄混了！英文字「Pleasure」的意思是享樂、樂趣；「Happiness」是快樂、幸福的意思。羅伯特·路斯迪克醫生分析這兩者的差別，他說：「享樂是短暫的，快樂是持久的；享樂是透過得著，而快樂是透過付出、給予才會快樂；享樂是藉著物質得著，快樂是無法藉由物質取得；享樂是可以獨自經驗，快樂是需要在群體中才能經驗。

（一）神要我們享樂

- ◎我們不要誤會神，以為神不要我們享樂，享樂不是個負面的字。神創造我們時，把享樂的能

力賜給我們就如同快樂一樣。耶穌第一個行的神蹟「使水變酒」，就是要人享樂、使人歡樂。另外一處經文也提到，「人子來，也吃也喝，你們說他是貪食好酒的人，是稅吏和罪人的朋友。（路7:34）」耶穌不是享樂主義者，祂也與人一起吃飯、享樂。主並不會反對我們享樂。

（二）追求享樂破壞我們的快樂

- ◎敬虔的基督徒不是只能快樂、不能享樂，這不是二選一的問題，是先後次序的問題！當我們把享樂放在快樂之前，就會有問題。我們若單單享樂，不但不會讓我們快樂，連享樂都會失去。
- ◎快樂可以給我們帶來享樂，但享樂至終會破壞我們的快樂。得到真實的快樂，會有更大的享樂、更大的愉悅感。但我們若忽略能叫我們真正快樂的原則、只追求享樂，兩個都會失去。
- ◎若只注重享樂，對於那個「樂」會慢慢失去新鮮感，但那快感消失之後，會再尋找加重層度的享樂，慢慢就被吸引、被轄制，人就上癮了，成為一個牢籠、綑綁。一個合法的享樂如果慢慢成為我們的主人，讓我們受轄制，慢慢那個樂失去快感，就變得不快樂。成為綑綁、上癮的享樂，就是聖經上所說的「罪」。
- ◎保羅提醒說：「豈不曉得你們獻上自己作奴僕，順從誰，就作誰的奴僕嗎？（羅6:16a）」沈迷享樂，就成為享樂的奴隸，被它掌控、沒有它不行，就不自由，失去了快樂。當我們沒有活出神要我們活出的樣子就是「罪」。神要我們像祂，活出聖潔、公義、快樂、自由的生命來，可是當享受掌控了我們，就不快樂，那就是罪。
- ◎亞伯拉罕原本住在吾珥，是個擁有高度文明的享樂之地，但神呼召他進入更美好的快樂之地，亞伯拉罕就帶著侄兒羅得一起去。神祝福亞伯拉罕和羅得，給他們很多牛羊（享樂），以致兩邊牧人為搶地盤相爭，就不快樂了，於是兩人分家。羅得看重約旦河平原，那是世界享樂之地（創13:10），後來漸漸挪移帳篷到所多瑪（享樂之城），但這地充滿罪惡，眼目只注意地上的事，跟神的關係就開始破裂了。他住在其中因著其中惡人的淫行心中憂傷，他並不快樂，但仍住在其中（享樂太吸引他了），心中充滿矛盾，後來神拯救了他，但他卻與女兒亂倫生了兩個兒子，是摩押人跟亞們人的祖先，成了以色列的仇敵。
- ◎保羅說：「或作罪的奴僕，以至於死；或作順命的奴僕，以至成義。（羅6:16b）」若我們每次都歡迎罪來敲門，結局就是死亡。罪總是偷竊、殺害、毀壞我們所有的關係。
- ◎保羅說：「因為罪的工價乃是死；惟有神的恩賜，在我們的主耶穌基督裡，乃是永生。（羅6:23）」罪中之樂叫我們死，但耶穌基督為我們預備了救恩。

三、耶穌賜給我們真實的快樂

（一）耶穌賜下豐盛的生命

- ◎約翰福音10:10-11「盜賊來，無非要偷竊，殺害，毀壞；我來了，是要叫羊（或作：人）得生命，並且得的更豐盛。我是好牧人；好牧人為羊捨命。」這個生命不是不會遇見任何困難、不是總是得著想要的東西，而是主的生命在我們裡面帶來新的變化。
- ◎主愛我們、保護我們，願意為我們犧牲祂的生命。所以我們必須做個選擇，是要順服罪呢？還是順服我們的好牧人。祂為我們捨命，祂的生命在我們裡面，使我們有個像祂的生命，就是有個捨命的生命。過去我們為所欲為，今天我們有捨己的生命，不再順著自己、不再為自己活，乃是順從主、捨命跟隨祂。

（二）把自己獻給耶穌作祂奴僕

- ◎羅馬書6:16「豈不曉得你們獻上自己作奴僕，順從誰，就作誰的奴僕嗎？或作罪的奴僕，以至於死；或作順命的奴僕，以至成義。」我們捨命跟隨主，就被神稱義。我們可以自己決定，把自己獻給罪、還是獻給神，做好牧人的奴僕。
- ◎當我們跟神和好，就能跟自己和好，也能跟我們周圍的和好，我們就會快樂。真實快樂的人，他們通常都是跟神和好、跟人和好、跟自己和好的人。
- ◎稅吏長撒該，訛詐很多錢，是讓本國人民非常討厭的人，他一點都不快樂。貪財破壞他與神的關係，他所做的違背神的律法，就跟神不合；他也破壞跟別人的關係，猶太人討厭他是賣國賊、訛詐百姓的錢，他跟別人關係不好，也跟自己關係不好。直到有天遇見耶穌！
- ◎那天，撒該接待耶穌到他家，他說：「主啊，我把所有的一半給窮人；我若訛詐了誰，就還他四倍。」他接待耶穌，一個捨己的生命就進入到他裡面，跟上帝、跟人、跟自己都恢復了關係。撒該就成為快樂的人。
- ◎主撒種的比喻，也可以是快樂的秘訣，主說：你好好撒種，就可以有很好的收成；有好收成，就會快樂；感覺就很好。快樂不是立即得著的，需要撒種等候收成30倍、60倍、100倍。快樂是個過程，需要撒種，撒下快樂的種子，有天可以收成快樂。

【小組討論與分享】

1. 你生命中是否曾有過逸樂無度，樂極生悲的經驗？這件事給你怎樣的省思。
2. 在你的觀念裡，屬靈人可以享樂嗎？今天的信息給你帶來什麼啟發？
3. 如何創造更多快樂的經驗？我們可以怎麼做？
4. 認識神之後，你的生命是否有轉憂為喜，請分享神如何幫助你轉變？

【神的工——禱告時間】

1. 請為今天新來的朋友祝福禱告，並請每位組員自由提出你的代禱事項。
2. 求主幫助我們能享樂，但不被享樂綑綁，保守我們雖在世界，卻不屬世界，單單屬於主。
3. 求主寶血洗淨我們的罪，救我們脫離罪中之樂的轄制，幫助我們每個人願意回轉、不再作罪的奴僕、而願意神的奴僕，生命被神更新，使我們能真正活出滿足的快樂。
4. 求主賜福每個小組（從學生至成人小組），興起更多主的工人，為主發光，成為神話語的出口，將人完完全的引到神的面前，使小組生養眾多，神的榮耀祝福更多的充滿每個小組。