

## 信心增長的秘訣 (4) 個人的屬靈操練

### 【前言】

- ◎雙方關係彼此更信任時，關係會更親密，所以當我們對神更有信心，就可以跟神建立更親密關係、更多認識神，就更能享受神的恩典與祂豐盛的生命，所以我們追求信心增長。

### 【內文】

#### 一、個人的屬靈操練使信心增長

##### (一) 操練的意義：

- ◎Discipline=操練、訓練、紀律、約束、控制。個人屬靈操練即是個人從事屬靈方面的自我要求、訓練、自我控制，如此自律的人。
- ◎Disciple=門徒。一個跟隨耶穌而從事屬靈操練的人，叫做門徒。
- 任何一種操練，都是很辛苦的。若給操練下個定義就是：一件你知道該去做（做了就有好處），但你很不想做的事。
- 持續操練會成為習慣。操練一開始也許不太喜歡，但持續操練，慢慢會成為一種習慣。
- 既使勉強亦有果效。不管哪方面的操練，即使心不甘情不願去做，但只要操練，就有果效！比如學藝、儲蓄。操練可以這麼說：現在你去做你不想做的事，以致於將來你可以做你想做的事。操練就是延後享樂的時間，先苦後甘。

##### (二) 屬靈操練使信心增長：

- ◎屬靈操練也是同樣，神要我們實踐真理、建立屬靈關係、從事個人屬靈操練、參與屬靈服事、神也會興起關鍵環境幫助我們信心成長。
- 屬靈操練的意義：生命成長不外乎藉由禱告、靈修、讀神的話、默想和很多其他的屬靈操練，是神要我們學習的。
- 屬靈操練很辛苦：神期待我們操練給予，「給」對很多基督徒來說，也是滿痛苦的操練。
- 屬靈操練帶來祝福：當我們願意操練施捨，一定會帶來祝福，其中一項是神會把信心加給我們。當我們從事屬靈操練，最大的受益者其實是我們自己，神會加增我們的信心。

##### (三) 暗中的屬靈操練必得賞賜：

- ◎私下屬靈操練是非常重要的的一件事，是神使用來教我們信心成長的秘訣。一開始也是很辛苦的，但若堅持下去，就會成為生活的一部分。
- ◎一開始，可能我們裡面會有些拉扯（阻力），就像練肌肉，若期待讓肌肉健壯，得練到肌肉酸痛才有果效，練到讓細胞的纖維被破壞，這時細胞活素、細胞因子會產生，破壞以後，經過修復以後，肌肉會成長得更結實，信心就像肌肉一樣，主會帶領我們到一個地步，信心都喪失耗盡了，可是這時候繼續不斷操練，神會使我們信心的肌肉越來越強壯。

## 二、屬靈操練——施捨

- ◎馬太福音六1-4「你們要小心，不可將善事行在人的面前，故意叫他們看見，若是這樣，就不能得你們天父的賞賜了。所以，你施捨的時候，不可在你前面吹號，像那假冒為善的人在會堂裡和街道上所行的，故意要得人的榮耀。我實在告訴你們，他們已經得了他們的賞賜。你施捨的時候，不要叫左手知道右手所做的，要叫你施捨的事行在暗中。你父在暗中察看，必然報答你（有古卷：必在明處報答你）。」
- ◎聖經常出現的字有「相信」272次；「禱告」371次；「愛」714次；「給予施捨」2152次；我們的神是位給予者，祂把所有恩典給我們，神也期待我們像祂一樣成為樂於與人分享的人。

### （一）暗中的施捨必得賞賜

- ◎主說：當你施捨的時候，這是一個善行。施捨並非上對下、有錢對沒有錢的人，給予是種精神，包括給予你的時間、體力、付出。但此處，主確實特別指「錢」說的，就是調濟。
- ◎猶太人會對聖殿、聖殿祭司的支出，固定奉獻10%~20%（聖殿稅的概念），但主講的調濟是在這比例之外的，當你看到窮困人就幫助他，但不要公開做，天父暗中察看會報答你。

### （二）施捨和信心的關係（藉施捨建立信心）

- ◎我們很容易斤斤計較十分之一的奉獻到底是稅前還是稅後？我們跟神計較，是因為我們不信我們給神、神就給我們。問題不在於錢，而在於我們對神的信任。
- ◎人生只有兩階段，從出生到嚙下最後一口氣是一個階段；嚙氣後到永恆是另一個階段，但我們會在哪裡度永恆？哥林多前書十五章提到，有天神會賜給我們復活的生命和復活榮耀的身體，所以詩篇卅七篇提醒我們：「你當倚靠耶和華而行善，住在地上，以他的信實為糧；」
- ◎但是在地上有件事攔阻我們信靠神，就是「錢」，我們以為掌控錢，就可以掌控生命所有狀況。這就是為什麼耶穌要教導我們操練「施捨」，祂的方法就是破壞我們在地上最信任的錢，要我們不要倚靠錢，而來倚靠祂。作法就是把錢給出去。
- ◎馬太福音13:22「撒在荊棘裡的，就是人聽了道，後來有世上的思慮、錢財的迷惑把道擠住了，不能結實。」錢財把道擠住了所以生命不會成長；「一個人不能事奉兩個主；不是惡這個，愛那個，就是重這個，輕那個。你們不能又事奉神，又事奉瑪門（財利）。」我們若羨慕永恆的天堂，必須學習倚靠祂，而不是倚靠金錢。因為我們的財寶在哪裡，心就在哪裡。
- ◎建議理財方式：拿到薪資，把錢分三部分，第一部份按比例挪出給神；第二部分自己設定一個比例存起來；第三部分支付一般生活花費。但次序若相反，一拿到錢就先花，那第二、第一部分就挪不出錢來。當你願意奉獻、給與別人幫助時就是願意把主擺首位。

### （三）施捨的賞賜

- ◎帶來神的祝福：「眼目慈善的，就必蒙福，因他將食物分給窮人。（箴22:9）」；「你總要給他，給他的時候心裡不可愁煩；因耶和華——你的神必在你這一切所行的，並你手裡所辦的事上，賜福與你。原來那地上的窮人永不斷絕；所以我吩咐你說：總要向你地上困苦窮乏的弟兄鬆開手。（申15:10-11）」；「因為捐得樂意的人是神所喜愛的。神能將各樣的恩惠多多的加給你們，使你們凡事常常充足，能多行各樣善事。（林後9:7b-8）」
- ◎得到天堂的賞賜：「又要囑咐他們行善，在好事上富足，甘心施捨，樂意供給（體貼）人，為自己積成美好的根基，預備將來，叫他們持定那真正的生命。（提前6:18-19）」；「我又告訴你們，要藉著那不義的錢財結交朋友，到了錢財無用的時候，他們可以接你們到永存的帳幕

裡去。(提前6:18-19)「我們在地上花錢請人吃飯、傳福音……當嚥下最後一口氣，你的朋友會在天堂歡迎你。「他們從這供給的事上得了憑據，知道你們承認基督順服他的福音，多多的捐錢給他們和眾人，便將榮耀歸與神。(林後9:13)「我們捐錢的行動，就證明我們的信心是真實的。「願你與人所同有的信心顯出功效，使人知道你們各樣善事都是為基督做的。(門1:6)」

◎**信心得以增長**：我們慷慨大方行善事，是因著我們的信心，因信心加增了，我們就更大方。

### 三、操練禱告

#### (一) 禱告也是一種財富的施捨

◎禱告需要花時間，所以禱告為何會有拉扯，因必須花時間，而時間是最大的財富。馬太福音6:5「你們禱告的時候，不可像那假冒為善的人，愛站在會堂裡和十字路口上禱告，故意叫人看見。我實在告訴你們，他們已經得了他們的賞賜。」主把禱告和賞賜連結在一起，主要我們刻意分別出一段寶貴的時間獻給祂。

◎時間比金錢更寶貴！賈伯斯臨終前感嘆他擁有的社會名譽、財富，在即將面對死亡時變得黯淡無光，時間是我們重要的資產，而主要我們把時間給祂。主應許我們在暗中禱告，祂就會報答我們。

#### (二) 禱告的賞賜

◎我們百忙中願意花時間禱告，是在尊榮神！是全然倚靠神的恩典過一天的生活，我們親近神，神就親近我們。我們若不禱告，怎有力量面對一天紛雜的生活，每一天用禱告開始，信心會加增，就有力量面對每一天。

#### (三) 禁食禱告

◎馬太福音6:16-18「你們禁食的時候，不可像那假冒為善的人，臉上帶著愁容；因為他們把臉弄得難看，故意叫人看出他們是禁食。我實在告訴你們，他們已經得了他們的賞賜。你禁食的時候，要梳頭洗臉，不叫人看出你禁食來，只叫你暗中的父看見；你父在暗中察看，必然報答你。」

◎操練本來就辛苦，會有拉扯，即使心不甘、情不願去做，日積月累，信心的肌肉就會成長！

#### 【小組討論與分享】

1. 在施捨、禱告、禁食禱告的屬靈操練上，你曾經有怎樣的操練跟學習？請跟大家分享。
2. 對你而言，最困難的屬靈操練是什麼？或是你最想突破的屬靈操練是什麼？
3. 我們的一生很短，但永恆很長，將來想要得到天父的賞賜，你認為個人生命需要有哪些學習跟調整？
4. 本次信息，對你而言最大的收穫或印象最深刻的有哪些點？

#### 【神的工——禱告時間】

1. 請為今天新來的朋友祝福禱告，並請每位組員自由提出你的代禱事項。
2. 求主幫助我們在錢財、時間上大方奉獻給神、幫助有需要的人，求主幫助我們在這方面的操練能有突破跟成長。
3. 求主幫助我們倚靠神過每一天，我們的眼目、我們的心都專注於永恆、樂於與人分享福音。
4. 求主賜福每個小組（從學生至成人小組），興起更多主的工人，為主發光，成為神話語的出口，將人完完全的引到神的面前，使小組生養眾多，神的榮耀祝福更多的充滿每個小組。