

一．破冰時間，打開話題：（15分鐘） 二．敬拜：（20分鐘） 三．神的話與小組討論：（45分鐘）

用意志順服聖靈

【前言】

●耶穌升天之後，把聖靈賜給我們，是神給我們美好的禮物。聖靈是可以經歷的，我們順服聖靈就會經歷神的祝福。

●順服並不容易，不能順著自己的想法、肉體，所以要用意志來順服主。「意志」是為了達到某種目的而產生的心理狀態。比如，即使心情不好（感覺很差），仍要起來讚美。

●神蹟不斷發生，都在於一個人的順服。他是順服聖靈？還是順服、體貼自己的肉體。羅馬書8:5-7「因為隨從肉體的人體貼肉體的事，隨從聖靈的人體貼聖靈的事。體貼肉體的，就是死；體貼聖靈的，乃是生命、平安。原來體貼肉體的，就是與神為仇；因為不服神的律法，也是不能服。」順服聖靈才有平安。

【內文】

●基督徒是要學習耶穌的人格、效法祂，但耶穌這麼完全，人怎麼有辦法？聖經上說：「人若沒有基督的靈，就不是基督的。凡被神的靈引導的，都是神的兒子。」神的靈會引導我們。

●只有聖靈在我們裡面引導我們，才能過快樂的基督徒生活；但天然人是屬肉體、屬血氣的，活在貪心、污穢、驕傲裡，結局就是死亡。所以我們要常思想關於聖靈、神的事，就帶來平安與祝福；放下自己的意見、堅持，交給神，會發現神介入，事情很快就有轉圜。

意念如何決定生命和滅亡

●別人的經驗不見得適用於我們的情況，但聖靈會把意念、指引放在我們心裡，當我們順服神，神蹟就會發生。神的想法跟人非常不一樣，所以要常看聖經，不斷調整自己想法與神合一。

●神看全局、我們只看眼前，若聖靈的引導跟我們想法不一樣，要相信、順服神！無論發生任何事，要讓聖靈掌管、充滿在我們裡面。比如一個沒有胎動的孕婦，堅心相信神會完全醫治，而沒有立即拿掉孩子，即使醫生診斷孩子出生後唐氏症機率很高，但她堅心倚賴神，神保守寶寶生下來後，是身心完全健康的孩子！

●箴言23:7「因為他的心怎樣思量，他為人就是怎樣。」想法會影響我們的命運。祈安牧師有位同工，原是修草皮工人，一天八小時看似無聊的工作，但他卻一邊工作、一邊為別人禱告。想法很重要，會形成你的人格、決定你的命運。美國羅斯福總統夫人，是個孤兒、沒有美麗的外貌，但她是個快樂的人，沒有因自己的背景自艾自憐，總用正面的眼光看待每件事，於是她被評選為美國最受尊敬的女性之一。

●「順著情慾撒種的，必從情慾收敗壞；順著聖靈撒種的，必從聖靈收永生。(加6:8)」思想就像種子，不要以為想些負面、消極的事沒什麼，一旦進入裡面，會發行為的芽，生習慣的根，長出的就是品格，最後收拾命運的果實。所以不要體貼肉體，結果就是死亡，體貼聖靈就才有生命跟平安。

如何擁有耶穌的想法

1.要丟棄不義的意念：

●人都有些不好的想法，思想要改變方向。約翰牛頓一生浪蕩又販奴，但母親一直為他禱告。當他遭遇船難險些喪命時，回想他離棄神的所作所為就心生悔改，而轉向神，一生為神所用；奧古斯丁早年也放縱情慾享樂，母親一直為他禱告，後來聖經一句話「不可荒宴醉酒，不可好色邪蕩，不可爭競嫉妒」打動他的心，使他脫離以前的思想行為模式。要丟棄不義的想法，才能擁有神的思想、成為神的器皿。「惡人當離棄自己的道路；不義的人當除掉自己的意念。歸向耶和華，耶和華就必憐恤他；當歸向我們的神，因為神必廣行赦免。（賽55:7)」

魔鬼藉著我們的意念進入到我們裡面

●魔鬼有時會透過意念、思想進入我們裡面，例如魔鬼把賣耶穌的思想，放在猶大心裡，以致落入悲慘結局；彼得雖然也曾因著害怕否認主，但神是看人的內心，所以耶穌復活後，向彼得顯現，給他二次機會。

2.不要給魔鬼留地步

●「私慾既懷了胎，就生出罪來，罪既長成，就生出死來。」又說：「不可給魔鬼留地步」（弗4:27）。魔鬼常惹動我們的怒氣，人心中有惡念，就容易做出傷害別人的事來。求神給我們分辨的靈，不要上仇敵的當！箴言4:23「你要保守你心，勝過保守一切（或譯：你要切切保守你心），因為一生的果效是由心發出。」要保守我們的心，別讓什麼都進來。有神同在的心，即使處在再混亂的環境，都可以不受影響。

●人沒有天生就善良或邪惡，一切都是從意念開始養成。所以要更多追求主，讓豐盛生命的存款多一點，當你被冒犯時，仍可以恩慈相待，而不是一被冒犯，裡面的平安就蕩然無存。

3.要思念上面的事

●歌羅西書3:1-2「所以，你們若真與基督一同復活，就當求在上面的事；那裡有基督坐在神的右邊。你們要思念上面的事，不要思念地上的事。為了使所以我們要更多思念上面的事。」我們要常常在意天上的事，不要在意地上的榮辱，才能繼續往前。

●越早追求主，讓聖靈的生命不斷醫治，生命就會越健康，不要讓傷口累積到晚年都不處理，人生就充滿苦水。人生一定會遇到許多問題，要更多倚靠神，想想如果是耶穌，祂會怎麼做？

意念如何決定幸福與不幸？

●住豪宅、開名車、吃好穿好就幸福嗎？許多在華麗高牆內的眼淚與黑暗，是我們看不見的，人的幸與不幸，都根源於內心。幸福的人常穿上幸福思想的衣服，這只有耶穌可以給我們。

如何經歷神所賜的幸福？

1.尋找感謝：

●用感謝代替抱怨，也不要與他人比較。屬靈生命不夠，我們就很容易被冒犯，箴言15:13「心中喜樂，面帶笑容；心裡憂愁，靈被損傷。」要讓心快樂起來，喜樂的心乃是良藥！求神幫助我們為每件事感謝神。屬靈思想是平安的，懂得時常感謝神！魔鬼卻讓人充滿擔憂，擔憂就像癌症，會破壞人的免疫系統，使人得憂鬱症。快樂的秘訣就是感謝，越會感恩，就越幸福！

2.尋求平安：

●主說，「我留下平安給你們；我將我的平安賜給你們。我所賜的，不像世人所賜的。你們心裡不要憂愁，也不要膽怯。(約14:27)」；保羅說：「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜、出人意外的平安必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。(腓4:6-7)」遇到問題就禱告神，擔心是多餘的。心裏沒有平安就是被魔鬼攻擊，我們所要做的就是，坦承來到神面前訴說我們的愁苦。

意念決定你的成功或失敗

●神希望我們快樂！耶穌說：有衣有食就當知足。財富增加不見得讓人快樂，反增愁苦。但屬靈的思想，會給你創造性的人生，神復活的能力充滿我們，神可使我們裡面枯乾的生命復活。

●要調整我們的意念，不要相信自己天生是失敗者，要相信你是神的傑作！神的手中沒有失敗品，除非這器皿從窯匠手中逃走，神還沒做完就跑了，以致神無法繼續做工在我們身上。

●神把我們放在這苦難的世界，為要模塑我們。有時我們經過打壓、不公平的對待，甚至虐待或暴力，心中憂傷太過，以為神幫不了你，這是肉體的想法、不是神的想法。如何轉向神？就要活出謙卑順服的生命。我們不能，但是神能，求神把祂的能和信心放在我們裡面。

●哥林多後書10:4-5「我們爭戰的兵器本不是屬血氣的，乃是在神面前有能力，可以攻破堅固的營壘，將各樣的計謀，各樣攔阻人認識神的那些自高之事，一概攻破了，又將人所有的心意奪回，使他都順服基督。」思想爭奪戰的兵器是屬靈的，是聖靈的能力來充滿我們，才能使不可能成為可能。

【結論】

●越被聖靈充滿的人，他的生命會越柔軟；越被聖靈更新的人，裡面越沒有傷、越正面。所以我們要竭力追求被聖靈充滿、聖靈的火臨到我們，粉碎我們裡面的肉體、卑情下品、負面思想和傷害，使我們成為新造的人，當我們願意把自己交給神，這樣的神蹟是可以經歷的、會繼續發生在每天的生活中。

【小組討論與分享】

1. 思想產生信仰、信仰產生力量；請分享聖經的話語中，哪一句曾翻轉、更新你的心思？
2. 負面、消極的思想是肉體的思想、更是撒但攻擊我們的兵器，要如何抵擋負面思想大軍？
3. 命運其實是思想的產物，檢視一下自己遇到問題困難時，我們的反應是什麼？如果是耶穌祂會怎麼做（舉例討論）。
4. 你覺得你是個正面的人、還是偏向負面？從今天起，你希望有哪些調整跟改變？可提出請大家為你禱告。

【神的工——禱告時間】

1. 請為今天新來的朋友祝福禱告，並請每位組員自由提出你的代禱事項。
2. 求主幫助我們的常常思念天上的事、體貼聖靈的事，不再體貼肉體跟地上至暫至輕的痛苦遭遇，求聖靈幫助我們用正面的眼光來回應、看待神所量給我們的環境。
3. 求主幫助我們常常追求聖靈充滿，讓我們生命乘載更多基督耶穌的豐富，使我們無論遇到任何風浪都可以不失去平安，甚至從中學習功課。
4. 求主賜福每個小組（從學生至成人小組），興起更多主的工人，為主發光，成為神話語的出口，將人完完全的引到神的面前，使小組生養眾多，神的榮耀祝福更多的充滿每個小組。