

2018 第一屆溝子口錫安盃-奔跑不放棄路跑活動簡章

一、主辦單位：基督教溝子口錫安堂

二、宗旨：

一起來領受豐盛的祝福，不僅要靈魂興盛，也要追求身體健壯，強壯聖靈的殿，一起來參加路跑、彼此加油打氣吧！

三、活動日期：2018 年 8 月 12 日(星期日)

四、活動時間

集合報到：下午 3:30 - 4:00

起點出發：下午 4:00

活動結束：下午 6:00

五、活動起點

永建國小對面巷子直走下腳踏車道的河濱



六、路跑路線

1. 全程 4km(單趟 2km)，由教會旁的河濱起點出發→木柵河濱公園→景美溪橋→北新橋→折返點→返回起點



2. 補給站位置：

	第一補給站	第二補給站	第三補給站
位置	0km	1.0km	1.7km
就位時間	下午 3:30	下午 4:00	下午 4:00
撤站時間	下午 5:30	下午 5:30	下午 6:00

※ 撤站時間可視現場情況提前撤站



七、活動流程

	流程	備註
15:00-15:30	工作人員預備	
15:30-16:00	報到	簽到/衣物保管/拍照
16:00-17:00	活動進行	17:30 第二、第三補給站撤站
17:00-18:00		18:00 第一補給站撤站
18:00	活動結束	

八、報名辦法

需為所有參賽的弟兄姊妹辦理保險，所以麻煩大家確實填寫！

(1)網路報名:

<https://goo.gl/forms/4mgEV7FCpjXV9o093>

(2)現場報名:

於 7/29、8/5 主日結束後於會堂設置報名處，供當日來參加主日會的弟兄姊妹們現場報名。

九、獎勵辦法

(1)完賽證書

參賽者若於時限內完成賽事，皆給予完賽證書乙張。

若於該組別第一名完賽，下週主日將有機會上台代表領受證書。

(兒童組/少年組/青年組/壯年組，各組第一名當中，再挑出一名代表領獎)

組別	年齡
兒童組	7 歲 - 11 歲
少年組	12 歲 - 17 歲
青年組	18 歲 - 39 歲
壯年組	40 歲以上(含 40 歲)

(2)抽獎

參賽者只要於賽事的路線中拍照 PO 文，並標註#基督教溝子口錫安堂 #錫安盃路跑，並於終點站時給工作人員確認後，就可填抽獎券參加抽獎。(兒童組完賽即可，不要求貼文)

抽獎結果將於 8/16(四)晚上直播，抽出五名得獎者(不分組別五名)。獎品會於下周主日 8/19(日)時頒發獎品。請參與抽獎的參賽者務必關注溝子口錫安堂官方臉書的動態。

(若下週主日未出席，將由主辦方考慮是否保留獲獎的權益！)