

一·破冰時間，打開話題：（15分鐘） 二·敬拜：（20分鐘） 三·神的話與小組討論：（45分鐘）

愛的力量

【前言】

- ◎ 我們對愛有很大期待，但又怕受傷害。什麼樣的愛才有力量？能帶來改變、醫治、恢復？
- ◎ 「愛」在希臘文中有四層含義。第一種愛是最低層次、肉體傾向，渴望別人來滿足我們，是跟情慾綁在一起的享樂渴望。第二種愛是「撫愛」，是對孺子的喜愛、對長輩的敬愛，是單方面淺淺的愛。第三種是人在沒有神、沒信仰情況下，所能達到最高層次的愛，這種愛讓人感到快樂，比如親情（甘心犧牲）、友誼（渴望追求）；第四種愛是agape的愛（神的愛、犧牲的愛），為使別人得好處，願意無條件把自己完全給出去的愛。
- ◎ agape的愛的特性是寧可自己受虧損，也不會羞辱對方、不願傷害別人，是給予的愛、基督的愛。「惟有基督在我們還作罪人的時候為我們死，神的愛就在此向我們顯明了。（羅5:8）」一旦我們有這種愛，我們與人愛的關係就會非常平衡、美麗。

* 註：agape是希臘字，音譯「愛加倍」。

【內文】

- ◎ **神的愛**——神為祝福我們，祂在伊甸園中設立家庭，家，是神給人的美好禮物。聖經把愛分為兩種：人的愛跟神的愛。當我們學會、明白用神的愛來經營家庭，家庭就幸福美滿、我們與人的關係也會圓滿。
- ◎ **人的追逐**——人一生的努力，都是為了擁有好的家庭、建立幸福的家，家最寶貴的，不是物質跟財富，而是愛。現代很多人苦悶的原因，是因家庭破裂。希臘船王的女兒、也是唯一的繼承人克莉絲汀娜，38歲時就離婚四次，她在愛裡得不到滿足，每天得靠藥物來控制情緒。她說：「我父親教我怎樣賺錢、理財，卻沒有教我怎樣獲得幸福的人生。」
- ◎ **世界的愛**——世人都在尋找愛，但愛在哪裡？波蘭有句名言：「人，最大的愛是母親的愛，其次是寵物的愛，再來是情人的愛。」母愛的偉大，正如愛迪生的母親，她沒有放棄被學校放棄的兒子，愛迪生的發明成就，母親永不放棄的愛居功厥偉！但今天許多破碎的家庭關係，讓母愛越來越淡薄，許多人倍感孤寂，而把愛的焦點轉向寵物。家庭的危機，是因「愛」出問題。以前的家庭關係穩定，是因看重責任過於愛；但現代的家庭對於愛的觀念是情人的愛，它是肉體的愛，是享樂、自私、性愛，一旦愛褪色、改變，就不再愛，而遺棄彼此關係。
- ◎ **情人的愛造成家庭危機**——我們若用情人的愛來看待配偶，就充滿比較、嫌棄、要求對方來滿足自己，是自私的愛。當對方不再迷人、不會打扮，就開始被外面的誘惑吸引。我們如果不認識神的愛、心中沒有被神的愛填滿，無論換過多少段婚姻，都不會得到真正滿足。
- ◎ **用神的愛建立家庭**——美滿的婚姻並不建構在金錢、財富、權力、健康上；愛，才是關鍵。愛是恆久、有力量、能勝過一切困難。沒有愛，即使上再多婚姻家庭講座，效果仍有限。而婚姻能夠越久越愛的秘訣，就在於用神的愛來面對家人、經營家庭關係。

神的愛

(1) 愛的根源

- ◎ 當耶穌為我們的罪被釘十字架，復活升天、賜聖靈保惠師住在我們裡面，也把愛的能力給我們。愛，需要學習，家庭是我們學習愛與被愛的地方，若不學習，家庭就成為傷人的地方。
- ◎ 因我們沒有愛、無法愛，所以需要追求被聖靈充滿，讓愛的源頭住在我們裡面，我們就可以愛。申命記5:10「愛我、守我誠命的，我必向他們發慈愛，直到千代。」當我們遵守神的命令，神會向我們發慈愛。我們更多被聖靈充滿，就更有愛的能力。愛不夠，看什麼都嫌棄。

(2) 愛的價值

- ◎ 哥林多前書13:1「我若能說萬人的方言，並天使的話語，卻沒有愛，我就成了鳴的鑼，響的鈸一般。」沒有愛的講論，讓人覺得枯燥厭煩。
- ◎ 哥林多前書13:2「我若有先知講道之能，也明白各樣的奧秘，各樣的知識，……卻沒有愛，我就算不得什麼。」即使有先知的能力，知道各樣的知識、奧秘，如果沒有愛，也算不得什麼，愛的價值，遠勝過這一切。
- ◎ 哥林多前書13:2「我若有……全備的信，叫我能夠移山，卻沒有愛，我就算不得什麼。」信很重要，信心大到一個地步能夠移山，但如果沒有愛，也算不得什麼。
- ◎ 哥林多前書13:3「我若將所有的賙濟窮人……卻沒有愛，仍然於我無益。」行善不見得有愛，很多團體的善行是為了塑造自己品牌的好形象，裡面並非真的有愛。
- ◎ 哥林多前書13:3「我若……又捨己身叫人焚燒，卻沒有愛，仍然於我無益。」很多政客也能煽動、鼓舞群眾的熱情，是為滿足各自團體的利益或目的，一旦起利益衝突，就分崩離散。

(3) 愛的特質

- ◎ 婚姻不只是兩個人的事，是兩個家族、雙方人際關係的聯合，若沒有agape的愛，會很辛苦。agape的愛有哪些特質？
 1. **愛是恆久忍耐**：就像耶穌、約伯、亞伯拉罕的忍耐，是對人不放棄、不攻擊，充滿疼惜、憐愛與接納。
 2. **愛是有恩慈**：恩慈是溫柔、親切、仁慈，用這樣的態度來面對家人。
 3. **愛是不嫉妒**：要看別人比自己強，不吃醋；也不要對枕邊人疑神疑鬼、掌控他的生活。
 4. **愛是不自誇**：不要用自己的優勢來要求人，或帶著優越感用鄙夷態度對待家人。要尊重神造每個人都有各自的特質，不要因瞧不起造成彼此不快。沒有愛，對人就會有很多批判。
 5. **愛是不張狂**：在愛裡不會大聲說話。大聲嚷嚷容易激起怒火、造成反彈情緒。雖然人很容易被無理的事激怒，但面對問題還是要好好講。
 6. **愛是不做害羞的事**：即使被激怒，也不要動手攻擊，寧可讓步、聽憑主怒，不要以牙還牙、以辱罵還辱罵。
 7. **愛是不求自己的益處**：在愛裡不是不能要求，但不要只求自己的好處。搭上鐵達尼號的郝約翰牧師呼籲基督徒站出來，把逃生機會讓給未信者。操練不自私的愛，危難來臨時，就不會拿別人當擋箭牌，而願意犧牲自己成全別人。愛是懂得保護家人，不讓他們受傷害。
 8. **愛是不輕易發怒**：不要常擺臭臉、發脾氣，經常爭吵的家庭不會有平安。家人關係如果太尖銳，會讓家人不想回家；尤其父母經常爭執、孩子會害怕。需要溝通時就關起門來，不在孩子面前起爭執。所以我們要追求更多被聖靈充滿，讓神的愛、溫和充滿在我們裡面。

9. **愛是不計算人的惡**：起爭執時，不要翻舊帳，也不要說牽扯到對方父母與原生家庭，或對孩子、配偶說「你總是……如何如何」會讓孩子、配偶覺得挫敗、失了志氣。
10. **愛是不喜歡不義，只喜歡真理**：愛的特質是，我們要喜歡對的、不喜歡不對的事，所以喜愛神的話，凡事行走在正路中。
11. **愛是凡事包容**：這是指愛是要原諒、要寬容、要接受。聖經上說，要原諒七十個七次。我們是家人，不是敵人，要用永遠的愛來愛他。
12. **凡事相信**：有agape的愛，就能凡事相信自己的配偶、孩子，不要對自己家人沒信心。一個生來臉上帶著胎記的男孩，因著父母告訴他，你是被天使吻過的孩子，就讓孩子從小不會自卑、仍充滿自信。每個人天生都有著某部分缺欠，但若能接納孩子的不完全、相信他，當孩子長大後比較不會有自卑跟恐懼。
13. **愛是凡事盼望**：若沒有永恆的盼望，只想到自己，就會忐忑不安；但有神的愛，相信我們的一生都在神手中就有平安，有些事我們雖暫不明白，但相信神對我們有最美好的帶領。例如賈艾梅宣教士棕色的眼珠子，使他在印度宣教過程中躲過逼迫，仍能繼續服事主。
14. **愛是凡事忍耐**：這是積極的忍耐，在愛裡面才有力量凡事忍耐，家庭才不會垮。遇到突然來的風暴，不要互相指責、打擊彼此。如果連家都不能成為人生的避風港，人生路真的就很難走。

(4) 最大的愛

- ◎ 哥林多前書13:13講「如今常存的有信，有望，有愛這三樣，其中最大的是愛。」信心跟盼望很寶貴，但只有愛是最大的，求神把天父的愛更多充滿在我們裡面，因我們天生就沒有agape的愛，有的只是情人的愛（用自己眼光看對方，很多批評、比較），我們若能從神的眼光來看我們的家、看問題，有agape的愛，我們在愛與被愛的關係上就會很平衡、美麗。
- ◎ 人們因在愛的事上彼此錯待，導致傷害、壓力，但擁有agape的愛，不僅自己快樂、我們身邊的人也會快樂。神要我們快樂，愛能創造神蹟，愛是有力量的、能帶來恢復。每天我們要在愛中與主相遇，每天讓神的愛來充滿我們，我們先從神領受愛，好讓我可以神的爱來愛人。

【討論與分享】

1. 請分享你在愛方面的學習。是否曾有過因著被攻擊、被傷害而很難原諒的光景；或是看不慣某些人的某些事，讓你鄙視對方？神在你生命中曾有過怎樣的提醒？你如何回應？
2. 是否曾有人給你愛的扶持？或看到激勵你的愛的榜樣，從中你有何體會跟學習？
3. 在愛的學習上，你是否有瓶頸或困難，可以在小組中分享、請大家為你禱告。
4. 請分享這篇信息給你最大的啟示與收穫是什麼？

【神的工——禱告時間】

1. 請為今天新來的朋友祝福禱告，並請每位組員自由提出你的代禱事項。
2. 求主聖靈更多充滿我們，將神的愛更多澆灌我們，使我們有力量用神的愛去愛家人、身邊的人與我們很難愛的人。
3. 求主聖靈在愛裡再次更新、恢復我們，使我們從自私的愛所造成的傷害能被醫治，並教導我們活出愛的原則，使我們凡事都不虧欠人，唯有彼此相愛，要常以為虧欠。
4. 求主賜福每個小組（從學生至成人小組），興起更多主的工人，為主發光，成為神話語的出口，將人完完全的引到神的面前，使小組生養眾多，神的榮耀祝福更多的充滿每個小組。