

一·破冰時間，打開話題：(15分鐘) 二·敬拜：(20分鐘) 三·神的話與小組討論：(45分鐘)

(轉化的生命5)

脫去舊人，穿上新人

【前言】

- ◎ 在羅馬書第五章講到，藉主耶穌所成全的救恩，我們與神和好，使我們得享平安、能接納自己與別人；第六章講到，當我們接受救恩，罪不再做我們的主人，我們可以決定不犯罪；第七章提到我們雖因主成為新造的人，但新舊生命不斷爭戰。怎麼辦呢？到第八章保羅說唯一的方法是藉著住在我們裡面的聖靈，不斷更新改變我們的生命。
- ◎ 聖靈如何真實運作來改變我們的生命呢？我們需學習兩件事：第一是，聖靈改變我們的生命（祂主動）；第二是，我們該如何配合？我們要跟神合作，留意聖靈做了什麼、而我們該盡的責任是什麼？

【內文】

- ◎ 我們重生得救之後，新的人在我們裡面，但那舊的、自私的生命也還在我們裡面（老我），讓我們所願意的善，不去做，所不願意的惡，反倒去做。但如今，那些在耶穌基督裡的不定罪了。主的救恩把我們從定罪感裡拯救出來。

一、在聖靈裡的新生活

- ◎ 聖靈在我們裡面改變我們的生命，成為神要我們成為的人，就是生命的轉化。

（一）救恩開啟了新生活

- ◎ 羅馬書8:12-14「弟兄們，這樣看來，我們並不是欠肉體的債去順從肉體活著。你們若順從肉體活著，必要死；若靠著聖靈治死身體的惡行，必要活著。因為凡被神的靈引導的，都是神的兒子。」我們開始了不再讓罪作我們主的新生活。因著相信耶穌（相信就像放心把全身力量交給椅子，我們也放心把全部人生交給祂），聖靈住在我裡面，我們不再欠肉體的債去順從肉體，而是順從聖靈，思想、選擇神所喜悅的事。若繼續思想肉體，就會活在肉體裡面。
- ◎ 體貼肉體就是死，但體貼聖靈，聖靈會幫助我們有力量治死肉體，並活出榮耀神的生命來。「凡被神的靈引導的，都是神的兒子。」在順服肉體或聖靈之間，我們應做正確的選擇。

（二）脫去舊人，穿上新人

- ◎ 保羅在很多書信裡都強調「脫去舊人，穿上新人」，就是成聖的生活！生命在脫去、穿上之間開始轉化跟改變。
- ◎ 以弗所書4:22「就要脫去你們從前行為上的舊人，這舊人是因私慾的迷惑漸漸變壞的」；歌羅西書3:9「不要彼此說謊；因你們已經脫去舊人和舊人的行為。」舊人是什麼？加拉太書5:16-17「我說，你們當順著聖靈而行，就不放縱肉體的情慾了。因為情慾和聖靈相爭，聖靈和情慾相爭，這兩個是彼此相敵，使你們不能做所願意做的。」舊人就是肉體的情慾所表現出來的行為「情慾的事都是顯而易見的，就如姦淫、污穢、邪蕩、拜偶像、邪術、仇恨、爭競、忌恨、惱怒、結黨、紛爭、異端、嫉妒（古卷在此有：兇殺二字）、醉酒、荒宴等類。我從前告訴你們，現在又告訴你們，行這樣事的人必不能承受神的國。（加5:19-21）」

- ◎ 如何對付肉體？就是把「肉體和肉體的鞋情私慾，同釘在十字架上。(加5:24)」釘十字架就是叫肉體死掉，然後神就要給我們穿上新人，「並且穿上新人；這新人是照著神的形像造的，有真理的仁義和聖潔。(弗4:24)」 「穿上了新人。這新人在知識上漸漸更新，正如造他主的形像。(西3:10)」我們要常思想聖靈怎樣做脫去、穿上的工作在我們裡面。

(三) 聖靈完全的工作

- ◎ 保羅以穿衣來形容聖靈在我們身上的工作。我們需要跟聖靈合作，謙卑順服神，才有可能脫去跟穿上。我們不能不脫去舊的，只把新的穿上，我們不能把愛、忍耐、恩典穿在憤怒、苦毒、仇恨上面，不會有果效的，那不是真實生命的改變。
- ◎ 「凡屬基督耶穌的人，是已經把肉體連肉體的邪情私慾同釘在十字架上了。(加5:24)」肉體是中性的，邪情私慾也是。邪情在英文聖經裡意思是：passions，就是痛苦，但也指強烈、激烈的感情。私慾，desires，就是期待、慾望、渴慕，這些原本是中性的，但我們的肉體會扭轉神給我們好東西的目的、甚至加強，以致讓強烈的情感與期待變成負面的，而毀了自己。
 - 比如，期待被愛是人之常情，但一旦被強烈的情感、期待掌控，若周圍人沒有按照他的期待來對待他，就會崩潰、沮喪、憤怒、批評。同樣，渴望成功沒有錯，但肉體運作加強這個期待，結果就變成極端渴望成功的人，讓成功與否來定義他的價值，甚至擊垮擋他成功的人。
- ◎ 邪情、私慾會摧毀、敗壞我們的生命，一開始看起來並沒有什麼不好，但若不除去，有天會變成掌控我們的慾望，而且魔鬼會加強期待與渴慕在我們裡面，一定要神按照我們的期待回應我們，若不如此就憤怒、懷疑，以致扭曲神對我們的應許跟祝福。我們若上了仇敵的當，牠就會在我們裡面建立堅固的營壘來掌控我們的生命。所以需要把老我除去。
- ◎ 我們該如何脫去老我？努力釘死他？還是彼此釘死？其實都不是。在C.S.路易斯的《納尼亞雅傳奇～黎明行者號》書中，描寫一個自私、驕傲、固執的尤斯提，他渴望能力、被人接納與愛，強烈慾望使他變成一條龍，他以為別人因此就認同他了，結果正好相反，失去了更多，以致迷失了自己。亞斯藍（預表耶穌）出現，告訴他，你必須把你身上的龍皮脫去，但無論他如何努力剝皮都剝不盡，亞斯藍說，你需要我幫助你脫去你的龍皮，你自己做不到的。尤斯提於是服下來讓亞斯藍剝他皮，過程雖痛苦但心靈卻喜樂，他變回神原本創造他的樣子。
- ◎ 聖靈每天與我們同行，告訴我們身上還披著龍皮，祂要幫助我們把這層老我剝掉。我們向祂懇求，祂樂意幫助我們，並把榮美的生命、喜樂、愛、良善、恩典加在我們身上。我們所要做的，就是降服在聖靈面前，告訴祂，我願意讓祢來幫助我脫去老我。即使我們不願意，也可以禱告，求主把願意的心放在我們裡面。聖靈所結的果子有顆叫「節制」，它不是消極的什麼都不住，而是克制自己的力量、能自我約束與管理的力量。
- ◎ 榮耀秀教士有天跟倪柝聲弟兄交通，問他：為何我倚靠主想改變自己，還是改不了？倪弟兄回答說：你為何還一直看自己的老我呢？老我只有一條路，就是讓他死掉。有位牧師每早更衣時，就一邊禱告神，神啊，我知道我有些東西需要脫落，但我沒有辦法，願祢的旨意成全在我生命裡。幫助我把舊的脫掉、把新的穿上。他說，信實的主常垂聽他的禱告。

二、擁抱我們的新身份

(一) 我是蒙愛的兒子

- ◎ 我們是神的兒女，要脫去舊人，穿上神兒子榮耀的身份。這個兒子是被設立、被領養的兒子。在羅馬的領養制度裡，他過去舊的親子關係身份、債務完全消失，他有了新名字和新父親，他成了新父親產業的繼承人。在羅馬法律規定，父親可以殺死、拋棄親生兒子，但被領養的兒子不可拋棄。你我都是被神所揀選、領養的。

（二）神是我的天父

- ◎ 羅馬書8:15「你們所受的，不是奴僕的心，仍舊害怕；所受的，乃是兒子的心，因此我們呼叫：阿爸！父！」我們跟神是有這麼親密的關係，每天可以來到祂面前親近祂、求問祂、尋求祂的恩典與幫助。
- ◎ 馬太福音7:9-11「你們祈求，就給你們；尋找，就尋見；叩門，就給你們開門。因為凡祈求的，就得著；尋找的，就尋見；叩門的，就給他開門。你們中間誰有兒子求餅，反給他石頭呢？求魚，反給他蛇呢？你們雖然不好，尚且知道拿好東西給兒女，何況你們在天上的父，豈不更把好東西給求他的人嗎？」連不完全的人，都願意把最棒、最好的給孩子，何況是完全的天父，豈不更愛我們嗎？

（三）我們穩固的確據

- ◎ 我們是蒙愛的，羅馬書8:16「聖靈與我們的心同證我們是神的兒女」。在羅馬領養的程序中，除了父、子之外，還有一位第三方見證者，見證領養的過程，聖靈就是神領養我們的見證者，證明我們是神的孩子，祂永不棄絕我們。
- ◎ 羅馬書8:17「既是兒女，便是後嗣，就是神的後嗣，和基督同作後嗣。如果我們和他一同受苦，也必和他一同得榮耀。」我們是神的兒子，而且承受神所有的產業，即使人生會遇見痛苦跟傷害，但是神應許「我們曉得萬事都互相效力，叫愛神的人得益處，就是按他旨意被召的人。」誰都不能奪去神所要給我們的產業。我們要活在神繼承人的位份中，而不是活在環境裡，即使環境很糟，但你是神的兒子，繼承神一切的豐富和永恆的榮耀，我們若想要得著，就必須與耶穌一同受苦（耶穌雖為神的兒子，還是在苦難中學了順從），十字架的功課很辛苦，但沒有十字架，就沒有榮耀冠冕。

【討論與分享】

1. 為何保羅一再提醒信徒要「脫去舊人，穿上新人」？新、舊若共存，會造成什麼樣的結果？
2. 「脫去舊人、穿上新人」這件事，我們可以靠自己完成嗎？我們該做的是什麼？
3. 請分享你生命中，被神剝「龍皮」的經驗與獲得的成長。在過程中，你如何倚靠神？
4. 請分享這篇信息給你最大的啟示與收穫是什麼？

【神的工——禱告時間】

1. 請為今天新來的朋友祝福禱告，並請每位組員自由提出你的代禱事項。
2. 求主幫助我們倚靠聖靈脫去舊人、穿上新人，不再讓肉體的邪情私慾來掌控我們，而是讓聖靈來提醒更新我們。
3. 求主幫助我們看重神兒子寶貴的位份與價值，吸引我們的心全然樂意跟主合作、與祂一同接受十字架的工作，好讓神榮美的旨意成就在我們身上。
4. 求主賜福每個小組（從學生至成人小組），興起更多主的工人，為主發光，成為神話語的出口，將人完完全全的引到神的面前，使小組生養眾多，神的榮耀祝福更多的充滿每個小組。