

一·破冰時間，打開話題：(15分鐘) 二·敬拜：(20分鐘) 三·神的話與小組討論：(45分鐘)

【生命的轉化3】

擺脫掙扎的生命

【前言】

- ◎ 在生命成長過程中會有許多掙扎，但在屬靈生命的掙扎若能得勝，生命就會有突破、成長。
- ◎ 有些人不願來教會，因生命還有很多掙扎，覺得構不到聖經標準，等做到了再來；甚至基督徒也如此，想讓自己更屬靈、更像耶穌、更愛神，我們試圖努力遵守律法來改變生命，動機固然好，事實上，卻徒勞無功。

思考：我們結出了什麼樣的果子？

- ◎ 聖靈、生命的果子，是藉著枝子（我們）連結在葡萄樹上（上帝）自然結出的，是主在我們裡面做的，不是藉著遵守規條、命令結出果子；但遵守主的命令也是重要的（愛神的，必遵守主的命令），只是我們無法期待能藉著遵守命令來改變生命。
- ◎ 太靠自己用力結果子，一旦結出「果子」，會帶來一個問題：論斷批評別人，而落在自義、驕傲裡。倚靠自己的努力，還會結出另外一種果子，叫「假裝」，就是假冒偽善，故意凸顯自己的敬虔好叫人看見。靠自己的努力還會有另一種情況，就是，用自己的「敬虔」成為跟神討價還價的籌碼，認為神應該照我所求的賜給我，這是我應得的。不知不覺，就成為一個律法主義者。
- ◎ 保羅也曾企圖靠自己的力量遵守律法來改變自己，但他說「我所做的，我自己不明白；我所願意的，我並不做；我所恨惡的，我倒去做。」他繼續說，「我所願意的善，我反不做；我所不願意的惡，我倒去做。」他發現「我覺得有個律，就是我願意為善的時候，便有惡與我同在。」（羅7:15、19、21）保羅的生命，也面對過這樣的掙扎，無法靠自己改變自己的生命。

【內文】

一、依靠宗教和律法改變生命的痛苦

依靠宗教和律法改變生命會帶來怎樣的痛苦？

（一）自我衝突的痛苦

- ◎ 羅馬書7:14-16「我們原曉得律法是屬乎靈的，但我是屬乎肉體的，是已經賣給罪了。因為我所做的，我自己不明白；我所願意的，我並不做；我所恨惡的，我倒去做。若我所做的，是我所不願意的，我就應承律法是善的。」每個人心中都有自己的一把尺、有自己的良心界線，但我們都無法堅守自己的良心原則，這些原則（律法）是好的，只是我們沒力量遵守。
- ◎ 羅馬書7:18-20「我也知道在我裡頭，就是我肉體之中，沒有良善。因為，立志為善由得我，只是行出來由不得我。故此，我所願意的善，我反不做；我所不願意的惡，我倒去做。若我去做所不願意做的，就不是我做的，乃是住在我裡頭的罪做的。」新的人在我裡面願意為善，但舊的人卻在裡面制肘，產生自我衝突，因為罪的力量在我們裡面。

- ◎ 英國文學家羅伯特·路易斯·史蒂文森寫過一本書《化身博士》，充分描寫這段經文所指出的掙扎，一位善良的醫生傑克想擺脫裡面隱藏的邪惡，他用自己的方式分離出兩種性格，想讓善去控制惡，結果惡卻失控，因為隱藏的惡其實是讓他違背道德快樂的誘惑，緊抓住惡的，其實是自己。傑克醫生發現，唯一能除掉邪惡海德的方式，只有自殺。即使一個再好的人，都有一個邪惡的海德在我們裡面。我們企圖把邪惡捆在道德、律法的鐵籠裡，但完全沒用。

(二) 律法會誘騙並使你痛苦

- ◎ 羅馬書7:10-11「那本來叫人活的誠命，反倒叫我死；因為罪趁著機會，就藉著誠命引誘我，並且殺了我。」比如，旅遊區的警告標誌是為了遊客安全，但卻引誘遊客涉足犯險；古聖徒奧古斯丁在《懺悔錄》中也描述自己少年時偷摘梨子，並非想吃它，而是想滿足當小偷的慾望，因果園外立了「禁止偷竊」的牌子。他不是被梨子引誘，而是被禁令引誘。

(三) 雙重人格的痛苦

- ◎ 在《化身博士》裡，良善的傑克醫生以為他能控制自己不讓邪惡的海德出現，盡量幫助人、把所有的給人，好彌補海德的過犯，他自覺自己是多麼好的人，可惜沒有人知道，當他這麼想的時候，引進驕傲，傑克發現他又成為邪惡的海德了，因著他的好，使他成為邪惡。
- ◎ 羅馬書7:21-24a「我覺得有個律，就是我願意為善的時候，便有惡與我同在。因為按著我裡面的意思（原文是人），我是喜歡神的律；但我覺得肢體中另有個律和我心中的律交戰，把我擄去，叫我附從那肢體中犯罪的律。我真是苦啊！」即使在這麼屬靈的保羅，他裡面也有一個隱藏的海德。
- ◎ 誰能救我們脫離這種雙重人格的生命呢？羅馬書7:24-25「我真是苦啊！誰能救我脫離這取死的身體呢？感謝神，靠著我們的主耶穌基督就能脫離了。這樣看來，我以內心順服神的律，我肉體卻順服罪的律了。」只有主可以拯救我們。

二、依靠宗教和律法無法轉化我們的生命

(一) 律法的好處

- ◎ 羅馬書7:16「若我所做的，是我所不願意的，我就應承律法是善的。」律法是好的。
- 1. **律法說明什麼是罪。**羅馬書7:7「這樣，我們可說什麼呢？律法是罪嗎？斷乎不是！只是非因律法，我就不知如何為罪。非律法說不可起貪心，我就不知如何為貪心。」雅各書4:17「人若知道行善，卻不去行，這就是他的罪了。」
- 2. **惹動罪，認識自己是罪人。**律法就像面鏡子，讓我們看見自己是個罪人。
- 3. **律法譴責罪。**在是非不分的年代，犯錯也不會被指責，有律法定罪為罪，這對我們是祝福。

(二) 律法無法轉化我們的生命

- ◎ 律法是好的，連耶穌也說：「天地都要廢去，但律法的一點一畫也不能廢去，都要成全。」但律法不能改變我們，唯一能改變我們生命的，只有耶穌。

三、唯有神可以轉化我們的生命

(一) 向律法死，向神活著

- ◎ 羅馬書7:4「我的弟兄們，這樣說來，你們藉著基督的身體，在律法上也是死了，叫你們歸於別人，就是歸於那從死裡復活的，叫我們結果子給神。」唯一能脫離律法咒詛就是死亡。
- ◎ 在羅馬書七章1-4節，保羅以婚姻做例子，說明人如何脫離律法的掙扎。他說：一個女子想離開她的丈夫，除非丈夫過世，她就脫離丈夫的律法可以另嫁他人。女人（就是教會、你、我）、丈夫（就是律法）、他人（就是耶穌基督）。律法死掉，你我就可以脫離律法，但律法是好的，不能叫律法死，所以只有太太死（你、我），律法（丈夫）就不能管他了。
- ◎ 我們怎麼死？藉著與耶穌基督一同死。「豈不知我們這受洗歸入基督耶穌的人是受洗歸入他的死嗎？所以，我們藉著洗禮歸入死，和他一同埋葬。（羅6:3-4a）」當神叫耶穌從死裡復活，我們也與祂一同復活，歸於耶穌，律法再不能約束我們。羅馬書6:4b-5「原是叫我們一舉一動有新生的樣式，像基督藉著父的榮耀從死裡復活一樣。我們若在他死的形狀上與他聯合，也要在他復活的形狀上與他聯合；」耶穌復活，迎娶你我歸給祂。
- ◎ 福音就是好消息，因耶穌謙卑自己成為邪惡的海德，祂沒有罪，卻擔當了世人所有的罪，甘心犧牲自己，為我們的罪死在十架上，祂死的那一刻，我們身上一切律法的綑綁、咒詛都脫落了，使我們可以歸給祂。羅馬書6:14「罪必不能作你們的主，因你們不在律法之下，乃在恩典之下。」

(二) 在聖靈中的新生命

- ◎ 羅馬書7:5-6「因為我們屬肉體的時候，那因律法而生的惡慾就在我們肢體中發動，以致結成死亡的果子。但我們既然在捆我們的律法上死了，現今就脫離了律法，叫我們服事主，要按著心靈（心靈：或作聖靈）的新樣，不按著儀文的舊樣。」聖靈來，澆灌我們，我們活在聖靈的水流當中，有新的生活方式，不再按著儀文規條的舊樣，不用再奮力掙扎對付老我、改變自己，只要活在聖靈裡，聖靈會做奇妙的工作。聖靈如何做工？將在下次主日分享。

【討論與分享】

1. 你曾試圖使自己變得更好嗎？你做了哪些努力、結果如何？
2. 敬虔的生命是怎麼培養起來的？需要對付自己、或是對付別人的老我嗎？
3. 如果遵行律法，不能改變生命，那還需要遵守神的命令嗎？律法對我們還有價值嗎？
4. 請分享你生命信主之後，是不是有很大改變？聖靈做怎樣的工作在你身上？

【神的工——禱告時間】

1. 請為今天新來的朋友祝福禱告，並請每位組員自由提出你的代禱事項。
2. 求主吸引我們的心與主緊密相連，讓耶穌的生命來轉化我們的生命，而不是倚靠自己的辦法。
3. 求主赦免我們過去用不對的方式想讓自己變好，以致結出驕傲、自義、假冒偽善的果子，懇求聖靈在引導我們到對的路上，倚靠聖靈，活出榮耀神的生命。
4. 求主賜福每個小組（從學生至成人小組），興起更多主的工人，為主發光，成為神話語的出口，將人完完全的引到神的面前，使小組生養眾多，神的榮耀祝福更多的充滿每個小組。