

一·破冰時間，打開話題：(15分鐘) 二·敬拜：(20分鐘) 三·神的話與小組討論：(45分鐘)

【生命的轉化1】

喜樂生命的秘訣

【前言】

- ◎ 建造聖殿的材料，不管是石頭或金銀，都需經過捶打、淬煉；我們若渴望成為建殿的材料，必須讓神作工在我們裡面，塑造改變我們的生命，除去我們裡面的雜質、磨去尖銳的稜角，磨成神兒子耶穌基督的樣子，才能為神所用。
- ◎ 喜樂對我們生命很重要，因我們的神，是位喜樂的神（詩43:4a）；祂所建立的是喜樂的國度（羅14:17）；神做在我們裡面的是喜樂的生命（加5:22）。我們必須是個喜樂的人，才能建立喜樂的教會。這系列將從羅馬書五～八章來學習生命轉化的秘訣！

【內文】

- ◎ **生命總是在兩難之間**：生命的改變，是從內到外的過程。很多宗教、哲學都特別強調改變行為，神的兒女不免也企圖以循規蹈矩的宗教行為來討神喜悅，藉此換取神的恩惠與祝福。但福音帶來的好消息是，我們的改變不是外在的行為改變，而是因相信、接受耶穌，祂就住在我們裡面，祂良善的大能在我們裡面改變我們的生命。
- ◎ 喜樂生命也是從內到外改變的過程，但人都以為追逐外在的成就、財富、享樂就能快樂，或是環境改變、身邊的人能遂我們的意，就能快樂；但弔詭的是，人一旦得著所期待的，快樂卻沒有發生，以致走到另一個極端，失去對所有事物的熱情、不再愛、不再有追求跟期待。
- ◎ 著名基督徒文學家魯益師說：畢竟去愛就會受傷，愛上了，就會使你的心揪得很緊、甚至破碎。如果你想保持一顆完整的心，那你必須不去愛任何的人、事、物，.....你的心緊緊鎖在自私的小盒子裡，.....慢慢的，心不再會破碎、非常頑固、而且不可理喻，甚至很難改變。
- ◎ 羅馬書第五章，保羅告訴我們，如果渴望得著真正的喜樂，只有一個方法，就是得到平安。

一、平安帶給你喜樂的人生

- ◎ 心裡有平安的人，即使處在負面環境，仍然有喜樂。心裡沒有平安的人，即使富可敵國，仍不會喜樂。一個喜樂的人，他是和自己有平安的人，能接納自己、喜歡自己；他也跟別人有平安，能跟人和睦相處；他也是跟神有平安的人，住在神的平安裡面。當我們與神和好，就能與周圍的人和好、也能與自己和好，我們就有喜樂的生命。


（一）與神和好是喜樂的源頭

- ◎ 羅馬書5:1-2「我們既因信稱義，就藉著我們的主耶穌基督得與神相和。我們又藉著他，因信得進入現在所站的這恩典中，並且歡歡喜喜盼望神的榮耀。」稱義，是我們因著相信耶穌基督，而被神宣告得以站在義的地位上，但事實上，我們還很不完全，但神會不斷製作我們的生命越來越完全。我們與神和好，站在得救的地位上，就開始過喜樂的生活；在永恆裡我們將看見神的榮耀，這喜樂會達到巔峰，無比的喜樂！

(二) 罪奪去了我們的喜樂

- ◎ 我們為何要與神和好？因之前有不和好，我們的生命樣式跟神有衝突。衝突是因罪而來，罪奪去我們的喜樂。罪分廣泛的罪以及個人的罪，我們一生下來就是罪人，是生在黑暗掌權的國度，成為罪的國民。羅馬書5:12「這就如罪是從一人入了世界，死又是從罪來的；於是死就臨到眾人，因為眾人都犯了罪。」而我們個人的罪，常傷害到我們的家人、破壞了我們的人際關係，甚至毀滅了自己的人生。

(三) 耶穌的救恩解決了罪的問題

- ◎ 罪進入世界，罪的結果帶來死亡。但耶穌的救恩解決了罪的問題。我們無法靠自己的行為跨過鴻溝，只有藉著耶穌在十字架為我們成全的救恩。歌羅西書1:13-14「他救了我們脫離黑暗的權勢，把我們遷到他愛子的國裡；我們在愛子裡得蒙救贖，罪過得以赦免。」我們生命最重要的問題是，要解決有沒有平安的問題。你跟神和好了嗎？只要藉著相信耶穌為我們成全的救恩就可以。
- ◎ 罪，也講我們個人的罪。罪行使我們與神隔絕，和神之間沒有平安。我們個人都喜歡偏行己路，不順服，使我們陷入不平安光景，但天父仍然忍耐、包容我們，祂的愛大到一個地步，永遠不放棄我們。祂為愛的緣故設下界線，是為了保護我們，而非嚴厲的管轄我們。當我們回轉歸向祂，祂總是擁抱我們。耶穌來，解決我們罪性的問題，也解決我們個人罪的問題。
- ◎ 約翰一書1:6,9「我們若說是與神相交，卻仍在黑暗裡行，就是說謊話，不行真理了。我們若認自己的罪，神是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。」約翰一書4:20「人若說我愛神，卻恨他的弟兄，就是說謊話的；不愛他所看見的弟兄，就不能愛沒有看見的神（有古卷作：怎能愛沒有看見的神呢）。」我們若真實跟神和好，就能跟周圍的人、跟自己和好，我們就不會傷害自己，也不會傷害別人。
- ◎ 但我們仍沒有平安，因常常落入軟弱當中，仍去尋找那些會讓我們快樂的事情，陷在罪中之樂，以致失去平安。這時，我們須悔改歸向神，約翰說：「我們若認自己的罪，神是信實的，神是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。」

二、人生可以充滿了喜樂

- ◎ 我們即使在最可怕的光景裡，仍然可以有從神而來的喜樂。「我們又藉著他，因信得進入現在所站的這恩典中，並且歡歡喜喜盼望神的榮耀。不但如此，就是在患難中也是歡歡喜喜的；因為知道患難生忍耐。」「不但如此，我們既藉著我主耶穌基督得與神和好，也就藉著他以神為樂。（羅5:2,3,11）」保羅說，在患難中我們仍然可以以神為樂。

(一) 真喜樂不受環境影響

- ◎ 羅馬書5:3-4「不但如此，就是在患難中也是歡歡喜喜的；因為知道患難生忍耐，忍耐生老練，老練生盼望；」基督徒最明顯的標誌，應該是喜樂，因為我們即使遇見患難，神的靈與我們同在，祂會帶領我們走出痛苦，使我們從其中熬煉出忍耐的品格，而帶來盼望，因這些患難對我們是有益的。神要我們活著，不只是為了存在，而是為了改變我們。羅馬書8:28「我們曉得萬事都互相效力，叫愛神的人得益處，就是按他旨意被召的人。」

- ◎ 哥林多後書1:4-6「我們在一切患難中，他就安慰我們，叫我們能用神所賜的安慰去安慰那遭各樣患難的人。我們既多受基督的苦楚，就靠基督多得安慰。我們受患難呢，是為叫你們得安慰，得拯救；我們得安慰呢，也是為叫你們得安慰；這安慰能叫你們忍受我們所受的那樣苦楚。」
- ◎ 就如約瑟早年因被哥哥們嫉妒，而受到錯誤的對待，將他賣給埃及人做奴隸、又被誣陷下在監裡，幫助了酒政，對方卻忘了恩，讓他在冤獄中繼續待了兩年，他才被想起。但這冤屈的13年，神使約瑟得著生命的益處，後來成為埃及宰相。約瑟生了兩個兒子，一個叫瑪拿西（使之忘了的意思），不再受負面過往的纏絆；一個叫以法蓮（就是使之昌盛），因約瑟說：「神使我在受苦的地方昌盛。」約瑟的生命並沒有變得更苦毒，反而更豐富，彰顯出神同在的生命，並且饒恕了他的哥哥們，甚至安慰他們不要再為過往自憂自恨。一個跟神和好的人，就能跟別人和好。

（二）客觀的事實和主觀的經驗

- ◎ 客觀的事實是，因著相信耶穌的救恩，我們已經站在稱義的地位；而主觀的經驗是，我們可以經歷救恩的喜樂，可以歡歡喜喜盼望神的榮耀，因神將祂的靈、祂的愛充滿在我們裡面。我們是神的孩子，可以經驗聖靈每天把神的愛澆灌在我們裡面。

（三）每天活在喜樂中

- ◎ 保羅和西拉被下在監裡，他們半夜在監牢唱詩讚美神，到一個地步，地大震動，地基都搖動了，鎖鏈都鬆開了！在患難中，仍然可以有喜樂。「惟有基督在我們還作罪人的時候為我們死，神的愛就在此向我們顯明了。現在我們既靠著他的血稱義，就更要藉著他免去神的忿怒。因為我們作仇敵的時候，且藉著神兒子的死，得與神和好；既已和好，就更要因他的生得救了。我們既藉著我主耶穌基督得與神和好，也就藉著他以神為樂。（羅5:8-11）」我們接受這個恩典，繼續活在跟神和好的關係裡，就能活出喜樂的生命來。

【討論與分享】

1. 在你生命中，你是否曾經追求想要的快樂與滿足？你是否真正得到喜樂？
2. 當你遇見痛苦、不開心的事時，過去你怎麼面對？這次信息，給你帶來什麼啟發？
3. 喜樂，是基督徒生命的標記。試著分享，你是否經歷過在患難中倚靠神，仍然大有喜樂？
4. 人生患難免不了，但如何讓患難為我們效力？
5. 失去平安，就不會有喜樂。什麼會使我們失去平安？如何得回這平安？

【神的工——禱告時間】

1. 請為今天新來的朋友祝福禱告，並請每位組員自由提出你的代禱事項。
2. 求主將平安賜給我們，使我們的生命真實與神和好、與人和好，也與自己和好，使我們成為喜樂的人。
3. 求主幫助我們活在神的同在裡，即使處在負面與痛苦的環境裡，仍能看見神的恩典、而經歷生命的改變。
4. 求主賜福每個小組（從學生至成人小組），興起更多主的工人，為主發光，成為神話語的出口，將人完完全的引到神的面前，使小組生養眾多，神的榮耀祝福更多的充滿每個小組。