

不能震動的國(4) ——學習但以理的禱告秘訣

【前言】

- ◎ 許多屬靈偉人之所以偉大，是因為他們選擇倚靠神，允許神在他們裡面建立剛強的生命，並且他們都是禱告的人。但以理也因為禱告而剛強，因禱告使他的生命偉大、精彩。
- ◎ 但以理是職場宣教的典範。職場上會遇到的問題、麻煩，不論多麼光怪陸離，但以理都遇過。但以理對信仰不僅沒有妥協反而影響異邦王來倚靠神，並間接祝福以色列百姓！但以理之所以能做到這地步，因他是禱告的人。所以我們要學習但以理如何禱告、神如何聽他禱告？

【內文】

- ◎ 但以理禱告的秘訣有幾個步驟：

一、先讓神向我們說話

- ◎ 但以理先聽神要說什麼。神總是採取第一步，我們不過是回應者。創世記一開始說「起初，神創造天地」，希伯來書也提到「仰望為我們信心創始成終的耶穌」，主是信心生活的啟動者，祂先把信心賜給我們，以致我們有信心可以跟隨祂。
- ◎ 聖經充滿神的話及應許。禱告，是回應神在聖經裡的應許要成就在我們身上。禱告，從聆聽神開始，如何聆聽？就是透過聖經。但以理在耶利米書看到神應許他們被擄到巴比倫70年後，會帶領他們回去；但以色列百姓的心經過70年仍沒改變，但以理擔心神不會帶他們回去，於是他開始禱告（但9:1-2）。
- ◎ 耶穌曾提醒禱告的秘訣是：「你們若常在我裡面，我的話也常在你們裡面，凡你們所願意的，祈求，就給你們成就。（約15:7）」但從這節經文看到應許兌現有兩個條件：一是「常在我裡面」，意思是必須跟神連結；二是「他的話就在我們裡面」也就是要常讀神的話。我們若照神的應許禱告，神一定垂聽，神若沒有成就，要省察自己是不是沒做到以上兩點，或是詩篇作者提醒的：「我若心裡注重罪孽，主必不聽。」罪會成為禱告的攔阻，使神不聽我們的禱告。
- ◎ 但以理生命之所以剛強，是因為他每天讀神的話，「但以理一日三次雙膝跪在神面前禱告、感謝。（但6:10）」即使面對陷害的詭計，仍不改常例。我們如果沒有每天讀經、禱告，生命會很不堪一擊。讀經和禱告是爭戰的決勝點，如果我們在這裡勝了，在生命其他各方面都會得勝！
- ◎ 耶利米書29:10-12「耶和華如此說：為巴比倫所定的七十年滿了以後，我要眷顧你們，向你們成就我的恩言，使你們仍回此地。耶和華說：我知道我向你們所懷的意念是賜平安的意念，不是降災禍的意念，要叫你們末後有指望。你們要呼求我，禱告我，我就應允你們。」神在我們身上也有個美好的計畫，我們若不注意就會錯過，那很可惜。比如掃羅王，他不照神的計畫跟心意，想走自己的道路，所以神就棄絕他。我們若期待神實現祂在我們生命中的目的跟計畫，就要留意多為自己禱告。
- ◎ 禱告要成就有兩個重要因素：1.神的時間：成就時刻的主權在神。2.我的禱告：神提出祂的應許，但祂也吩咐這個應許必須藉著禱告來成就。神有神的時間，我們有我們的責任。

二、把注意力全放在神身上

- ◎ 但以理書9:3「我便禁食，披麻蒙灰，定意向神祈禱懇求。」禱告就是尋求神，禱告的第一步是聽神聲音；第二步是尋求神。阿摩斯書5:4「耶和華向以色列家如此說：你們要尋求我，就必存活。」
- ◎ 箴言8:17「愛我的，我也愛他；懇切尋求我的，必尋得見。」；耶利米書29:13「你們尋求我，若專心尋求我，就必尋見。」；希伯來書11:6「人非有信，就不能得神的喜悅；因為到神面前來的人必須信有神，且信他賞賜那尋求他的人。」路加福音說，「我們要先求他的國和他的義，這些東西就必加給我們了。（路12:31）」我們藉禱告尋求神的幫助、醫治、恩典、祝福、安慰、智慧。遇到困難不要只想到找人幫助，我們要先來尋求神，投靠耶和華強似倚賴王子。
- ◎ 神是紳士，一旦我們決定靠自己的方法時，神就站在一旁，祂不會勉強我們。何西阿書5:15-6:1「我要回到原處，等他們自覺有罪，尋求我面；他們在急難的時候，必切切尋求我。來吧，我們歸向耶和華！他撕裂我們，也必醫治；他打傷我們，也必纏裹。」你的身體、人際關係、情緒、家庭、財務需要神醫治嗎？來禱告尋求神，神就會幫助。

三、用感情火熱的表達

- ◎ 禱告的第三個秘訣是要「非常渴慕」。禱告不要有口無心，神不會在乎禱告詞彙，或禱詞通不通暢，但神留意我們用不用心。神是充滿感情的神，所以我們才會有情感跟情緒。十字架的愛不是一套教義，而是讓我們看到一位滿有情感的神，所以我們要帶著熱切的情感禱告。
- ◎ 但以理書9:3b「定意向主神祈禱懇求」，另外一個譯本是說「我向神打開我的心門，傾心吐意的祈求」；懇求，是指很迫切帶著情感的祈求，「情詞迫切的直求」也是，這種懇求在希臘原文的意思是，「不顧廉恥的懇求，是帶著強烈情感的祈求」，但以理的禱告也是帶著熱切情感的祈求。大衛也是這樣禱告，「神啊，求你留心聽我的禱告，不要隱藏不聽我的懇求！求你側耳聽我，應允我。我哀歎不安，發聲唉哼，（詩55:1-2）」這是很揪心、一定要得著的禱告，是抓住神的心的禱告。雅各跟天使的摔跤也是。當我們帶著需要向神竭力呼求，神會垂聽。

四、展現出具體的方式

- ◎ 但以理書9:3「我便禁食，披麻蒙灰，定意向主神祈禱懇求。」但以理的禱告用三種方式具體表達：禁食、披麻、蒙灰。因時代背景不同，我們不再披麻、蒙灰，但我們仍然可以操練禁食。禁食禱告代表對禱告事件具強烈的迫切感與強烈的期待。
- ◎ 「禁食禱告」在靈界裡會釋放出超自然的能力。以賽亞書58:6,8「我所揀選的禁食不是要鬆開凶惡的繩，解下軛上的索，使被欺壓的得自由，折斷一切的軛嗎？這樣，你的光就必發現如早晨的光，你所得的醫治要速速發明。」禁食會帶來很大的能力。當門徒無法趕出一個在孩子身上的鬼，耶穌就說：「這一類的鬼，若不禱告、禁食，他就不出來（或作：不能趕他出來）。」（太17:21）聖經記載很多屬靈偉人都禁食，像摩西、但以理、尼希米、以斯帖、耶穌。在使徒行傳13章，門徒聚在一起禁食禱告時，聖靈就說話差派保羅他們出去傳福音。

五、獻上感恩的禱告

- ◎ 腓立比書4:6「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。」在禱告中提醒自己神多麼美好，要常常感謝神。
- ◎ 但以理在禱告中常感謝神的慈愛。「我向耶和華—我的神祈禱、認罪，說：主啊，大而可畏的神，向愛主、守主誠命的人守約施慈愛。(但9:4)」；「但以理知道這禁令蓋了玉璽，就到自己家裡（他樓上的窗戶開向耶路撒冷），一日三次，雙膝跪在他神面前，禱告感謝，與素常一樣。(但6:10)」
- ◎ 所以，我們應當「靠著耶穌，常常以頌讚為祭獻給神，這就是那承認主名之人嘴唇的果子。(來13:15)」

六、謙卑地承認自己的罪

- ◎ 神聽謙卑人的禱告。詩篇34:17-18「義人呼求，耶和華聽見了，便救他們脫離一切患難。耶和華靠近傷心的人，拯救靈性痛悔的人。」義人是真實承認自己的罪，為罪懊悔的人。這樣的人，神聽他們的禱告。
- ◎ 但以理也代替百姓承認我們的罪。「我們犯罪作孽，行惡叛逆，偏離你的誠命典章，沒有聽從你僕人眾先知奉你名向我們君王、首領、列祖，和國中一切百姓所說的話。(但9:5-6)」然後懇求神降下祂的憐憫「我的神啊，求你側耳而聽，睜眼而看，眷顧我們荒涼之地和稱為你名下的城。我們在你面前懇求，原不是因自己的義，乃因你的大憐憫。(但9:18)」當但以理這樣禱告時，神就回應他，「我說話，禱告，承認我的罪和本國之民以色列的罪，為我神的聖山，在耶和華—我神面前懇求。我正禱告的時候，先前在異象中所見的那位加百列，奉命迅速飛來，約在獻晚祭的時候，按手在我身上。他指教我說：但以理啊，現在我出來要使你有智慧，有聰明。你初懇求的時候，就發出命令，我來告訴你，因你大蒙眷愛。(但9:20-23a)」

【結論】

- ◎ 當你為你的生命、生活禱告時，神就答應你，因祂愛你、對你的生命有個美好的計畫。
- ◎ 神的計畫不只為個人、也為國家、民族。「這稱為我名下的子民，若是自卑、禱告，尋求我的面，轉離他們的惡行，我必從天上垂聽，赦免他們的罪，醫治他們的地。(代7:14)」如果我們做4件事（自卑、禱告、尋求神、轉離惡行），神就做三件事情（垂聽、赦罪、醫治）。今天我們的國家、社會也有很多問題，神的兒女有責任為國家、社會求醫治，不要抱怨，神會垂聽、醫治我們的地。

【小組討論與分享】

1. 你在職場上（學校裡）有無經歷重大的困難？你如何反應、面對？是否禱告神、神如何幫助你？
2. 但以理看見（聽見）神說話才行動，我們卻是先搞砸了才來聽神、尋求神。從但以理的禱告生命，帶給你個人哪些提醒與啟示？
3. 在你的靈修禱告生活中，最容易被攪擾的是哪方面？你如何克服、使自己可以對神更專注？
4. 天天在讀經、禱告得勝，在其他領域就能勝過；分享靈修生活對你而言有何意義？有無困難？

【神的工——禱告時間】

1. 請為今天新來的朋友祝福禱告，並請每位組員自由提出你的代禱事項。
2. 求主幫助我們更多看見神的應許與能力；凡事先尋求神、倚靠神、而不是先倚靠人血肉的膀臂。
3. 求主保守我們的生命天天與神連結，讓神的話語隨時成為我們的智慧、力量、啟示與幫助，求主加添我們對真理的渴慕、更深吸引我們愛神、親近神、尋求神。
4. 求主賜福每個小組（從學生至成人小組），興起更多主的工人，為主發光，成為神話語的出口，將人完完全的引到神的面前，使小組生養眾多，神的榮耀祝福更多的充滿每個小組。